



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने राज्यभर के नगर निगमों, नगर पालिकाओं और नगर पंचायतों में स्थापित महापुरुषों, स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों, संविधान निर्माताओं,

■ प्रतिमाओं के संरक्षण और निगरानी के लिए सभी नगरीय निकायों को जारी किए गए विस्तृत निर्देश समाज सुधारकों और जननायकों की प्रतिमाओं के संरक्षण, रखरखाव और गरिमा बनाए रखने के लिए विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किए हैं। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने इस संबंध में प्रतिमाओं के

नियमित रखरखाव से लेकर डिजिटल दस्तावेजीकरण तक की व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं।

खबर संक्षेप

विकास गर्ग तीन दिन की रिमांड पर

रायपुर। महादेव ऑनलाइन बैटिंग एप और स्काई एक्सचेंज से जुड़े कथित मनी लॉन्ड्रिंग मामले में जेल में बंद दिल्ली के कारोबारी विकास गर्ग को बुधवार को ईडी ने रायपुर स्थित विशेष अदालत में पेश कर रिमांड में देने आवेदन पेश किया। ईडी के आवेदन पर कोर्ट ने तीन दिन की रिमांड स्वीकृत की है। ईडी ने विकास को 14 जुलाई को दिल्ली स्थित उसके आवास से गिरफ्तार किया था। वह ईबिक्स का चेयरमैन है, जिस पर विभिन्न कंपनियों, विदेशी निवेश और संपत्तियों के जरिए ब्लैक मनी को व्हाइट मनी में कन्वर्ट करने का आरोप है।

रायपुर ग्रामीण आधा दर्जन टीआई के स्थानांतरण

रायपुर। ग्रामीण पुलिस में प्रशासनिक दृष्टिकोण से छह निरीक्षकों की नई पदस्थापना की गई है। पुलिस अधीक्षक श्वेता श्रीवास्तव सिन्हा ने आदेश जारी किया है। आदेश के अनुसार प्रेम प्रकाश अवधिया को पुलिस लाइन से थाना प्रभारी राखी बनाया गया है, जबकि राखी थाना प्रभारी आशीष सिंह राजपूत को पुलिस लाइन भेजा गया है। कृष्ण कुमार कुशवाहा को खरोरा थाना प्रभारी पद से हटाकर पुलिस लाइन पदस्थ किया गया है। पुलिस लाइन के प्रदीप बिसेन को चौकी प्रभारी उपरवारा और विद्याभूषण भारद्वाज को थाना प्रभारी खरोरा की जिम्मेदारी मिली है। वहीं कमलेश कुमार गुप्ता को चौकी प्रभारी सिलयारी बनाया गया है।

वकील की ड्रेस पहन कर आत्मसमर्पण

रायपुर। प्रेम-प्रसंग को लेकर परमजीत सिंह को कार से रौंदकर हत्या कर फरार चल रहे भरत मंगनानी ने मंगलवार को रायपुर कोर्ट में

आत्मसमर्पण कर दिया। आरोपी दीक्षित कालोनी, स्टेशन रोड, सिंधु भवन के पास,

वार्ड-24, दुर्ग का निवासी है। वह वकील की ड्रेस में कोर्ट परिसर पहुंचा था। आमानाका पुलिस ने उसे विधिवत गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया, जहां से आरोपी को तीन दिन की पुलिस रिमांड पर लिया गया है। पुलिस उससे घटना के संबंध में पूछताछ कर रही है।

हरिभूमि रायपुर मूर्ति

शहरों में स्थापित सभी महापुरुषों की प्रतिमाओं का बनेगा डिजिटल रिकॉर्ड, फोटो के साथ होगा दस्तावेजीकरण

परिचय पट्टिका और विशेष अवसरों की व्यवस्था

प्रत्येक प्रतिमा के पास संबंधित महापुरुष का संक्षिप्त परिचय देने वाली स्पष्ट और गरिमापूर्ण पट्टिका लगाने के निर्देश दिए गए हैं। यदि पहले से लगी पट्टिका क्षतिग्रस्त या अस्पष्ट है तो उसे बदला जाएगा। वहीं जयंती, पुण्यतिथि और राष्ट्रीय या राज्य स्तरीय महत्वपूर्ण अवसरों पर प्रतिमाओं की विशेष साफ-सफाई, सजावट, प्रकाश व्यवस्था तथा माल्यार्पण की समुचित व्यवस्था करने को कहा गया है। नोडल अधिकारी होंगे जिम्मेदार, देनी होगी त्रैमासिक रिपोर्ट सरकार ने प्रत्येक नगरीय निकाय में प्रतिमाओं के लिए एक नोडल अधिकारी नामित करने और वार्षिक रखरखाव योजना तैयार करने के निर्देश दिए हैं। आवश्यक बजट का प्रावधान करने के साथ प्रतिमाओं के नियमित संरक्षण को सुनिश्चित करने की बात कही गई है। इसके अलावा सभी नगरीय निकायों को प्रतिमाओं की स्थिति और रखरखाव संबंधी त्रैमासिक अनुपालन रिपोर्ट क्षेत्रीय कार्यालय को भेजनी होगी।



नई प्रतिमाओं के लिए भी नियम

यह भी स्पष्ट किया गया है कि भविष्य में किसी महापुरुष या महान विभूति की नई प्रतिमा स्थापित करने से पहले शासन द्वारा निर्धारित नियमों का पालन करना होगा। साथ ही स्थापना के समय से ही उसके दीर्घकालीन रखरखाव और परिसर की देखरेख की व्यवस्था सुनिश्चित करनी होगी। सरकार ने कहा है कि यह निर्देश तत्काल प्रभाव से लागू होगा और सभी नगरीय निकायों को निर्देशों का कड़ाई से पालन करना होगा, ताकि राज्य में स्थापित महापुरुषों और महान विभूतियों की प्रतिमाएं सम्मान, स्वच्छता, सुरक्षा और गरिमा के अनुरूप संरक्षित रह सकें।

मासूम की डूबने से मौत ने सुरक्षा पर खड़े किए कई सवाल, योजनाएं फाइलों में दम तोड़ रहीं खतरे के निशान से ऊपर शहर के नाले मोहल्लों-बस्तियों में थोक में मुसीबत



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के अमलीडीह क्षेत्र के महात्मा गांधी नगर में नाले में गिरकर एक मासूम की मौत के बाद भी नगर निगम प्रशासन ने इस घटना से सबक नहीं लिया है। शहर में अमलीडीह जैसे कई मोहल्ले और बस्तियां हैं, जहां इसी तरह बड़े नाले खुले पड़े हुए हैं, जो हर दिन हादसों को न्योता दे रहे हैं। कई नाले तो ऐसी जगहों पर हैं, जहां रहने वाले परिवार अपने छोटे बच्चों को घर पर छोड़कर नौकरी करने जाते हैं, जिसके कारण इन परिवारों के बच्चे दिनभर घर के बाहर ही नालों के पास खेला करते हैं। ऐसे में इन इलाकों में भी महात्मा गांधी नगर जैसी घटना कभी भी हो सकती है।



बारिश के बाद काम होगा

शहर की अधिकतर नालियां ओपन हैं। इनमें से कुछ नालियों को 15वें वित्त आयोग से कवर कराया है, आगे भी प्रक्रिया के तहत कराया जाएगा। जिस जगह पर घटना हुई, वह नाला क्षेत्र है, जिसके लिए योजना बनाई गई है। बारिश के बाद योजना पर कार्य शुरू होगा।
- विनोद पांडे, अपर आयुक्त स्वास्थ्य, नगर निगम रायपुर

योजना पर काम चल रहा

नाली-नालों को ढकने के लिए नई योजना पर काम चल रहा है। जल्द ही योजना तैयार कर नाली-नालों को इस तरह से ढका जाएगा कि सफाई के दौरान उन्हें हटाया जा सके।
- मीनल चौबे, महापौर नगर निगम रायपुर

हरिभूमि ने की पड़ताल, कई बस्ती-मोहल्लों में मिले खुले नाले

हरिभूमि की टीम ने बुधवार को शहर के कई वार्डों में खुले पड़े बड़े नालों की पड़ताल की, जिसमें महात्मा गांधी नगर की तरह संतोषी नगर, भाठागांव बस्ती, बैरन बाजार उत्कल बस्ती, कालीबाड़ी उत्कल बस्ती, टिकरापारा क्षेत्र अंतर्गत वीरभद्रनगर मोहल्ला सहित अन्य कई मोहल्लों एवं बस्तियों से गुजरते हुए बड़े नाले खुले पड़े हुए हैं। यहीं नहीं, कई कालोनियों से

गुजरे नाले भी इसी तरह खुले हुए हैं। इनमें केनाल रोड, राजेंद्रनगर अंडरब्रिज सर्विस रोड से लगा नाला, कटोरा तालाब, तेलीबांधा सहित शहर के ज्यादातर वार्ड ऐसे हैं, जहां नाले तो बने हुए हैं, लेकिन उन्हें ढका नहीं गया है। इसके कारण ये नाले बच्चों से लेकर बड़े लोगों के साथ-साथ आवारा जानवरों के लिए भी खतरा बने हुए हैं।

बनेगा डिजिटल रिकॉर्ड

सरकार के निर्देशों में सबसे महत्वपूर्ण प्रावधान प्रतिमाओं का डिजिटल अभिलेखीकरण है। प्रत्येक नगरीय निकाय को अपने क्षेत्र में स्थापित सभी प्रतिमाओं का फोटो सहित डिजिटल रिकॉर्ड तैयार करना होगा। इसमें प्रतिमा की वर्तमान स्थिति, रखरखाव के लिए किए गए कार्य और भविष्य में आवश्यक संरक्षण संबंधी जरूरतों का विस्तृत विवरण सुरक्षित रखा जाएगा। इससे प्रतिमाओं की स्थिति का रिकॉर्ड उपलब्ध रहेगा और रखरखाव की जवाबदेही भी तय हो सकेगी।

जिम्मेदारी तय होगी

निर्देश के अनुसार सभी नगरीय निकाय अपने क्षेत्र की प्रत्येक प्रतिमा की सूची तैयार करेंगे। सूची में प्रतिमा का नाम, स्थान, स्थापना वर्ष, वर्तमान स्थिति और उसके रखरखाव के लिए जिम्मेदार अधिकारी का उल्लेख किया जाएगा। साथ ही समय-समय पर निरीक्षण कर सफाई, धुलाई, पॉलिशिंग और आवश्यक मरम्मत कराई जाएगी।

साफ-सफाई, सुरक्षा और सौंदर्यीकरण पर विशेष जोर

सरकार ने निर्देश दिए हैं कि प्रतिमाओं और उनके आसपास नियमित साफ-सफाई हो, कचरा, अतिक्रमण, पोस्टर और बैनर न लगे रहें। जहां संभव हो वहां हरित क्षेत्र, पौधारोपण और आकर्षक प्रकाश व्यवस्था विकसित की जाए। नगरीय निकायों को निर्देशों का कड़ाई से पालन करना होगा, ताकि राज्य में स्थापित महापुरुषों और महान विभूतियों की प्रतिमाएं सम्मान, स्वच्छता, सुरक्षा और गरिमा के अनुरूप संरक्षित रह सकें।

केस 1

संतोषी नगर में तरुण बाजार से भाठागांव जाने वाले मार्ग पर बड़ा नाला गुजरा है। इस नाले के दोनों तरफ कई परिवार रहते हैं। यहां रहने वालों में कुछ ऐसे दंपती भी हैं, जिन्हें अपने बच्चों को मजबूरी में घर पर छोड़कर नौकरी करने जाना पड़ता है। वहीं यहां रहने वाले परिवारों के बच्चे नाला के पास ही दिनभर खेलते रहते हैं। यह नाला पूरी तरह से खुला हुआ है।

केस 2

चांदनी चौक से नेहरू नगर बस्ती की ओर जाने वाले मार्ग पर भी नाला बना हुआ है। यह नाला भी खुला हुआ है, जबकि इस नाले से लगे घरों में रहने वाले परिवारों के बच्चे नाला के पास ही खेला करते हैं। यहां भी कभी भी हादसा होने की आशंका है।

केस 3

न्यू राजेंद्रनगर केनाल रोड से लगा नाला भी खुला हुआ है। इस नाले से लगभग 15 से 20 मीटर में लगे सैकड़ों घर हैं। बारिश के दिनों में यह नाला भी उफान पर रहता है। हालांकि इस नाले की सफाई भी सालभर में कुछेक बार ही की जाती है, जिसके कारण यहां सबसे ज्यादा खतरा बना रहता है।

केस 4

अंडरब्रिज राजेंद्रनगर से संत कंवरराम चौक कटोरा तालाब जाने वाले मुख्य मार्ग से लगा नाला भी खुला हुआ है। मुख्य सड़क पर होने के बावजूद इस नाले को ढका नहीं गया है, जिसके कारण इस मार्ग से वाहन से गुजरने वाले लोग कभी भी हादसे का शिकार हो सकते हैं।

15 दिन में ढका जाए

इधर नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने नाले में डूबकर मासूम की मौत वाली घटना पर गहरा दुःख व्यक्त किया है। उन्होंने घटना के बाद पॉइंट परिवार के घर पहुंचकर अपनी संवेदना व्यक्त की। उन्होंने इस घटना को लेकर जिला प्रशासन और नगर निगम प्रशासन से मांग की है कि इस मामले में पॉइंट परिवार को जल्द से जल्द आर्थिक सहायता प्रदान की जाए। शहर के सभी बड़े नाली-नालों को 15 दिन में ढका जाए, ताकि भविष्य में कोई और हादसा न हो तथा इस मामले में जांच कर दोषी अधिकारियों पर कार्रवाई की जाए।

इंटरन डाक्टरों का स्टाइपेंड बढ़ेगा, आंदोलन स्थगित



■ अन्य राज्यों की तुलना में कम शिष्यवृत्ति पर नाराज थे डाक्टर
■ सप्ताहभर पहले सीएमई के साथ हुई थी मसले पर बैठक

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों में इंटरशिप करने वाले डाक्टरों के शिष्यवृत्ति में आने वाले दिनों में बढ़ोतरी होगी। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल से मिले आशवासन के बाद इंटरन डाक्टरों ने अपना आंदोलन स्थगित करने का फैसला लिया। ►►शेष पेज 7 पर

दवा कारोबार में अनियमितता, सात दुकानों की जांच, एक को थमाया नोटिस, सैपलिंग भी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

साइकोट्रापिक और बाहर से आने वाली दवाओं की बिक्री पर विशेष नजर रखने के दावों के बीच एफडीए की टीम ने सात दुकानों की जांच के बाद एक को नोटिस थमाया है। इसके अलावा संदेह के आधार पर पुराने मेडिकल कॉन्प्लेक्स की एक दुकान से दवाओं



की सैपलिंग की है। प्रतिबंधित दवाओं के नशे में होने वाले दुरुपयोग को रोकने के लिए लगातार जांच कर रही है। खाद्य एवं औषधि प्रशासन के नियंत्रक के निर्देश के बाद औषधि निरीक्षकों की टीम ने डूमरतराई और पुराने मेडिकल कॉन्प्लेक्स

में संचालित दवा दुकानों की जांच की। निरीक्षण के दौरान प्रतिष्ठानों में औषधियों के क्रय-विक्रय, स्टॉक, बिल एवं चालान, परिवहन अभिलेख, वितरण श्रृंखला तथा वैधानिक अभिलेखों रजिस्टरों का नियमानुसार परीक्षण ►►शेष पेज 7 पर

आईजीकेवी-कनेक्ट व्हाट्सऐप चैटबॉट की शुरुआत

विद्यार्थियों की समस्याएं सुलझाने व्हाट्सऐप में चैटिंग करेगा कृषि विवि

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

कृषि विवि अब अपने छात्रों से ऑनलाइन चैटिंग करेगा। यह व्यवस्था छात्रों की समस्याएं यथाशीघ्र दूर करने की जा रही है। विद्यार्थियों को आधुनिक, त्वरित एवं सुविधाजनक डिजिटल सेवाएं उपलब्ध कराने की दिशा में 'आईजीकेवी-कनेक्ट' व्हाट्सऐप आधारित चैटबॉट की शुरुआत की गई है। कुलपति डॉ. गिरिश चंदेल ने विवि के समस्त विद्यार्थियों को स्वागत संदेश भेजकर आईजीकेवी-कनेक्ट के उपयोग के



यह है चैटबॉट

यह एक आधुनिक तकनीक है। चैटबॉट एक कंप्यूटर प्रोग्राम या सॉफ्टवेयर है जो टेक्स्ट या आवाज के जरिए हूंसानों की तरह बातचीत करता है। यह यूजर के सवालों को समझकर तुरंत ऑटोमैटेड जवाब देता है। इसे अक्सर वेबसाइटों, ऐप्स या सोशल मीडिया पर ग्राहक सेवा और सहायता के लिए उपयोग किया जाता है। इसका ही इस्तेमाल अब कृषि विवि करेगा। कृषि विवि का चैटबॉट व्हाट्सऐप आधारित है।

लिए प्रेरित किया। विवि प्रबंधन के अनुसार, आईजीकेवी-कनेक्ट विद्यार्थियों को विश्वविद्यालय से संबंधित महत्वपूर्ण सूचनाएं एवं सेवाएं व्हाट्सऐप के माध्यम से सहज और त्वरित रूप से उपलब्ध

कराने के उद्देश्य से विकसित किया गया है। इसके माध्यम से विद्यार्थी शैक्षणिक गतिविधियों, विश्वविद्यालय की सूचनाओं तथा अन्य आवश्यक सेवाओं ►►शेष पेज 7 पर

स्पॉट एवं कन्वर्शन काउंसलिंग 25 से

कृषि विवि के अंतर्गत संचालित शासकीय एवं निजी महाविद्यालयों में बीएससी कृषि (ऑनर्स) स्नातक पाठ्यक्रम में चयनित अभ्यर्थियों को सीट सुरक्षित करने के लिए 20 से 23 अगस्त तक ऑनलाइन फीस जमा करनी होगी। सीट आबंटन के पश्चात यदि चयनित अभ्यर्थी

किसी कारण से सीट सुरक्षित नहीं कर पाता है और आगामी चरण की काउंसलिंग में भाग लेना चाहता है तो इस ऑनलाइन आवेदन करना होगा। ऐसे अभ्यर्थी जिन्हें अभी तक कोई सीट आबंटित नहीं हुई है, उन्हें भी स्पॉट एवं कन्वर्शन काउंसलिंग के लिए 20 से 24 अगस्त के मध्य ऑनलाइन आवेदन करना होगा। स्पॉट एवं कन्वर्शन काउंसलिंग के लिए पंजीकृत अभ्यर्थियों की सूची 25 अगस्त को विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर अपलोड की जाएगी। इसके पश्चात दाखिले संबंधित आगे की प्रक्रिया होगी।

जीवित शरदः शतम्

हमारे **हरिभूमि** घरसीवां संवाददाता एवं ग्राम पंचायत परसतराई के पूर्व सरपंच एवं श्रम सतर्कता समिति छ.ग.शासन के सदस्य

भाई हेमन्त वर्मा

को **गन्मादिन** की **हार्दिक बधाई..!**

शुभकामनाएं..!

20 अगस्त

मित्रगण : पद्मश्री अगुज शर्मा (विधायक, घरसीवां), मंडल अध्यक्ष राकेश यादव, कोशल साहू, मिला पंचायत सदस्य हरिश्चंकर मिश्रा, पूर्व सरपंच विद्याभूषण वर्मा, पूर्व सरपंच रेमण पाल, मो. नूनूस, विवेक शर्मा, हिमांशु शर्मा, नृजेश मिश्रा, चुन्मन सिंह चौहान, कु. तारिणी तिवारी (सचिव), अमरचंद साहू (सचिव), कुलेश्वर साहू, धनश्याम साहू....

पत्रकार साथी : सुश्री रेणु मिश्रा, सुरेन्द्र जैन, परमानंद वर्मा, चन्द्रकांत सोनमिरी, मो. याकूब, पोषण वर्मा, हेमदास बंजारे, छन्नू खंडेलवाल, प्रेमलाल पाल, दुर्गा बंजारे, प्रफुल वर्मा....

परिवार : श्रीमती पिंकी वर्मा (पत्नी), विजय-दुर्गा वर्मा (भाई-बहू), श्रीमती कुमारी-रूपेन्द्र वर्मा (बहन-दामाद), श्रीमती हीरामणी वर्मा (बहन), धर्मेन्द्र वर्मा, कोमल वर्मा (भतीजा), गौरव वर्मा -जतीन वर्मा (पुत्र), विद्यांश वर्मा (भतीजा), डॉ. स्विलेश, बिटू-मोदू, आशु, आदि (भांजा), आशीष वर्मा, लीलक वर्मा, दीपक वर्मा....

विनीत : समस्त मित्रगण, धरसीवा विधानसभा

लोक निर्माण विभाग में डीपीआर से लेकर कार्य की स्वीकृति और अन्य प्रक्रियाएं होंगी ऑनलाइन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

उप मुख्यमंत्री तथा लोक निर्माण मंत्री अरुण साव ने कहा, पीडब्ल्यूडी की कार्यप्रणाली को अधिक सरल, पारदर्शी और तकनीक आधारित बनाने के लिए जल्द ही 'वमिस' लागू किया जाएगा। इस प्रणाली से डीपीआर तैयार करने से लेकर कार्य की स्वीकृति और अन्य प्रक्रियाएं ऑनलाइन और एकीकृत प्रणाली से संचालित होंगी।

इससे वर्तमान में विभागीय प्रक्रियाओं में लगने वाले लंबे समय को कम किया जा सकेगा और निर्माण कार्यों को तेजी से धरातल पर उतारा जा सकेगा। उन्होंने कहा,

तकनीक के उपयोग से विभागीय कामकाज में सुगमता के साथ गुणवत्ता और निगरानी में भी सुधार होगा। श्री साव ने लोक निर्माण विभाग के कार्यों, उपलब्धियों तथा आगामी कार्ययोजनाओं की जानकारी संवाददाताओं को दी। उन्होंने कहा, राज्य का सबसे बड़ा निर्माण विभाग छत्तीसगढ़ के विकास का आधार है। सड़कों, पुलों और भवनों के निर्माण के साथ विभागीय कार्यों में तेजी और प्रशासनिक कसावट लाने के लिए विभाग लगातार काम कर रहा है। उन्होंने कहा, दिसम्बर-2023 में सरकार बनने के बाद से अब तक लोक निर्माण विभाग को निर्माण कार्यों के लिए बड़े पैमाने पर प्रशासकीय स्वीकृतियां मिली हैं। पिछले

ढाई वर्षों में कार्यों की गति बढ़ी

उप मुख्यमंत्री श्री साव ने बताया कि पिछले ढाई वर्षों में विभाग में कार्यों की गति बढ़ाने के साथ-साथ प्रशासनिक दायें को भी मजबूत किया गया है। बेहतर संचालन और प्रशासनिक कसावट के लिए सात नए संभागीय कार्यालय और 12 नए उप संभागीय कार्यालय शुरू किए गए हैं। इससे निर्माण कार्यों की निगरानी और स्वीकृत कार्यों के क्रियान्वयन में तेजी आएगी। उन्होंने कहा कि विभाग की प्राथमिकताओं में लंबित अनुकंपा नियुक्ति के प्रकरणों का निराकरण भी शामिल है। हम राज्य में "लोक निर्माण से छत्तीसगढ़ निर्माण" के मूलमंत्र के साथ अधोसंरचना विकास को नई गति देने लगातार सक्रियता से काम कर रहे हैं।

चंदनीडीह से रायपुरा तक बायपास रोड

उप मुख्यमंत्री ने बताया कि रायपुर शहर के ट्रैफिक के दबाव को देखते हुए नई सड़क बनाने का प्लान है। इनमें 100 करोड़ की लागत से मोरा से झेरीखेड़ी तक पांच किमी सड़क बनेगी। लामाडी से सडू तक 5 किमी लंबी सड़क को स्वीकृति दी गई है, इसकी लागत 100 करोड़ रुपये होगी। वहीं चंदनीडीह से लेकर रायपुरा तक वायपास बनाने का भी प्लान है। वहीं रावांगटा बंजारी मंदिर के पास से प्लाई ओव्हर बनाने का प्लान तैयार है, साथ ही एनएच 30 पर कमल विहार गेट के पास प्लाईओव्हर बनाने को स्वीकृति मिली है।

सड़कों की 5 वर्षीय मरम्मत पायलट प्रोजेक्ट में दी सड़कें

ओपीआरएम्सी के अंतर्गत सड़कों के संधारण के लिये समस्त संभागों के प्रमुख मार्गों के लिए इस वित्तीय वर्ष में मरम्मत के लिए कार्य प्रस्तावित किये गये हैं। इस मद अंतर्गत पोयलेट प्रोजेक्ट के रूप में सिमगा-तिल्दा-खरोरा मार्ग, नयापारा-कुरूद मार्ग लंबाई 103 किमी में 5 वर्षीय मरम्मत कार्ययोजना के लिए अनुबंधित कर कार्य प्रगति पर है। इसी क्रम में चालु वित्तीय वर्ष में महत्वपूर्ण सड़कों को ओपीआरएम्सी अंतर्गत 5 वर्ष मरम्मत के लिए कार्ययोजना है। विभाग के सचिव मुकेश कुमार बंसल ने बताया कि सड़क की गुणवत्ता जांच के लिए सेंट्रल रोड रिसर्च संस्थान के माध्यम से थर्ड पार्टी जांच कराने का प्लान तैयार किया गया है।



बच्चों की पढ़ाई-पोषण आहार इन खतरनाक भवनों में संचालित

भाजपा सोशल मीडिया के राष्ट्रीय संयोजक म्हस्के ने पदभार संभाला

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के सोशल मीडिया विभाग के नवनियुक्त राष्ट्रीय संयोजक दीपक म्हस्के एवं राष्ट्रीय सह-संयोजकों ने बुधवार को पार्टी मुख्यालय नई दिल्ली में विधिवत रूप से अपना कार्यभार ग्रहण किया। राष्ट्रीय संयोजक श्री म्हस्के के साथ नवनियुक्त राष्ट्रीय सह-संयोजक. प्रीति गांधी, शिवानन्द द्विवेदी, आलोक भट्ट व अरुण यादव ने भी पदभार सम्भाला। इस मौके पर श्री म्हस्के ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन, केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह तथा पार्टी के वरिष्ठ नेतृत्व के प्रति कृतज्ञता प्रकट की। पदभार संभालने के बाद नवनियुक्त पदाधिकारियों ने शीर्ष नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि डिजिटल और सोशल मीडिया के इस युग में पार्टी की नीतियों, जनकल्याणकारी योजनाओं और संगठन की विचारधारा को समाज के अंतिम व्यक्ति तक प्रभावी ढंग से पहुंचाना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता होगी।

रक्षाबंधन पर 28 को प्रदेश में सार्वजनिक अवकाश

रायपुर। प्रदेश शासन ने रक्षाबंधन पर्व के अवसर पर शुक्रवार 28 अगस्त को राज्य में सार्वजनिक अवकाश घोषित किया है। सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा जारी अधिसूचना के अनुसार इस दिन सभी शासकीय कार्यालयों, संस्थाओं के साथ कोषालय एवं बैंकों में अवकाश रहेगा।

नेगोशिएबल इंस्ट्रुमेंट्स एक्ट के तहत प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए राज्य शासन ने 28 अगस्त को प्रदेश के सभी कोषालय एवं बैंकों के लिए भी सार्वजनिक अवकाश घोषित किया गया है।

बिरगांव में स्मार्ट मीटर के खिलाफ कांग्रेस का जनआवेदन अभियान तेज

रायपुर। बिरगांव में स्मार्ट मीटर और बढ़े बिजली बिलों के मुद्दे को लेकर कांग्रेस ने जनआवेदन अभियान तेज करने का निर्णय लिया है। जिला कांग्रेस समेटेी रायपुर ग्रामीण की प्रभारी प्रतिमा चंद्राकर ने वार्ड एवं मंडल अध्यक्षों की बैठक लेकर आगामी नगर निगम चुनाव की रणनीति पर चर्चा की। कांग्रेस नेताओं ने आरोप लगाया कि स्मार्ट मीटर लगाने के बाद कई उपभोक्ताओं के बिजली बिल बढ़े हैं, जिससे जनता में नाराजगी है। प्रतिमा चंद्राकर ने कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ता घर-घर जाकर लोगों की समस्याएं सुनेंगे और जनआवेदनों के माध्यम से उनकी आवाज शासन तक पहुंचाएंगे। पंकज शर्मा और जिला कांग्रेस अध्यक्ष राजेंद्र 'पप्पू' बंजारे ने भाजपा सरकार पर बिजली बिलों को लेकर जनता को राहत नहीं देने का आरोप लगाया। बंजारे ने भाजपा विधायक मोतीलाल साहू से भी जनता की समस्याओं पर प्रभावी पहल करने की मांग की। कांग्रेस ने कहा, स्मार्ट मीटर हटाने और बढ़े बिजली बिलों के समाधान तक अभियान जारी रहेगा।

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर जिले में संचालित आंगनबाड़ी केंद्रों में सैकड़ों भवन मरम्मत के योग्य हो चुके हैं। पुराने एवं मेंटेनेंस के अभाव में कई भवन तो बुरी तरह से जर्जर तक हो चुके हैं, जिसके कारण उन भवनों में कभी भी हादसे होने की संभावना भी बनी हुई है।

हालांकि जर्जर एवं मरम्मत लायक हो चुके 80 आंगनबाड़ी केंद्रों की सूची स्वयं हिहला एवं बाल विकास विभाग ने सालभर पहले तैयार की थी। इन केंद्रों की मरम्मत के लिए करीब 8 महीने पूर्व फंड भी जारी किया। इसके बाद भी सूची में शामिल एक भी आंगनबाड़ी केंद्र की मरम्मत नहीं की जा सकी है, जिसके कारण ये सभी केंद्र जस के तस स्थिति में हैं। हैरत करने वाली बात यह है कि इन जर्जर एवं मरम्मत योग्य खतरनाक केंद्रों में अभी भी आंगनबाड़ी केंद्र संचालित हो रहे हैं।

छत टपक रही, कहीं दीवारों पर दरारें तो कहीं छज्जों के प्लास्टर गिर रहे

हरिभूमि की पड़ताल से पता चला है कि जिन मरम्मत योग्य 80 आंगनबाड़ी केंद्रों के लिए फंड जारी हुआ है, उनमें कई केंद्रों की स्थिति बहुत खराब है। इनमें किसी केंद्र में अंदर और बाहरी दोनों दीवारों पर दरारे पड़ कर जर्जर हो चुकी हैं, तो कहीं कमरों के अंदर की छत एवं दीवारों पर सीपेज तथा कहीं पानी भी टपक रहा है। कई केंद्रों की खिड़कियां भी जर्जर होकर टूट-फूट गई हैं, वहीं कई भवनों के बाहरी हिस्से में लगे छज्जों के प्लास्टर जर्जर होकर गिर रहे हैं। इससे इन छज्जों में मजबूती के लिए लगाए गए सरिया भी नजर आने लगे हैं।

आठ माह पहले फंड जारी, जर्जर 80 आंगनबाड़ी केंद्र जस के तस



अधिकारी जानकारी देने से बच रहे

80 आंगनबाड़ी केंद्रों की मरम्मत का काम आखिर क्यों अटक हुआ है, यह जानने के लिए महिला एवं बाल विकास विभाग की जिला कार्यक्रम अधिकारी शैल ठाकुर के जिला पंचायत के सीईओ कुमार बिश्वरंजन से मोबाइल पर संपर्क साधा गया, लेकिन उन्होंने कॉल रिसीव नहीं किया। इस तरह अधिकारी भी इस मामले में बात करने से बच रहे हैं।

कई भवन को तोड़कर दोबारा बनाने की जरूरत

सूची में शामिल आंगनबाड़ी केंद्रों में कई ऐसे भवन भी हैं, जो कई दसक पुराने हैं। ये भवन इतने जर्जर हो चुके हैं कि इनकी मरम्मत में ही लाखों रुपये खर्च आने की संभावना है, जबकि इन भवनों को तोड़कर दोबारा बनाए जाने की जरूरत है।

49 लाख फंड जारी के बाद भी मरम्मत नहीं

महिला एवं बाल विकास विभाग से मिली जानकारी के अनुसार 80 आंगनबाड़ी केंद्रों के लिए कुल 49 लाख रुपये की राशि जारी की गई है। यह राशि ग्रामीण यांत्रिकी सेवा विभाग को जारी की गई है। इस राशि के जारी होने के बाद ठेका प्रक्रिया के तहत आंगनबाड़ी केंद्रों की मरम्मत कराई जानी थी, लेकिन लगभग 8 महीने होने जा रहा है, अब तक मरम्मत के लिए टेंडर नहीं निकाला गया है।

सीएस ने ली शहरी गैस वितरण नीति निगरानी समिति की बैठक

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्य सचिव विकासशील की अध्यक्षता में बुधवार को मंत्रालय महानदी भवन में खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग के अंतर्गत छत्तीसगढ़ शहरी गैस वितरण नीति (सीजीडी) के तहत गठित राज्य स्तरीय निगरानी समिति की बैठक हुई। बैठक में राज्य के शहरी क्षेत्र में पाइपलाइन आधारित प्राकृतिक गैस वितरण को विकसित करने के लिए अधोसंरचना निर्माण के लिए कार्ययोजना के तहत कार्य करने पर विशेष जोर दिया गया। बैठक में प्रदेश में सिटी गैस डिस्ट्रीब्यूशन व्यवस्था को प्रभावी रूप से विकसित करने तथा नीति के विभिन्न प्रावधानों पर विस्तार से चर्चा हुई। मुख्य सचिव ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि पाइप लाईन्स से प्राकृतिक गैस के घरेलू, औद्योगिक और वाणिज्यिक उपयोग को

बढ़ावा देने के लिए प्रक्रिया में तेजी लाएं। उन्होंने शासकीय आवासीय कॉलोनियों, स्कूलों, कॉलेजों, छात्रावासों, अस्पतालों, हाऊसिंग कॉम्पलेक्स, शासकीय संस्थानों, टाउनशिप, केंद्रीय रसोई, गैस और केंटिनों में पीएनजी अधोसंरचना विकसित करने की कार्य योजना बनाकर काम करने के निर्देश दिए हैं। पीएनजी सिस्टम से प्रदेश में प्राकृतिक गैस वितरण व्यवस्थाओं को बढ़ावा मिलेगा। इससे प्रदूषण में कमी लाने तथा घरेलू औद्योगिक और परिवहन क्षेत्र में स्वच्छ ईंधन के उपयोग का विस्तार होगा।

गैस वितरण व्यवस्था को मजबूत बनाने पर जोर

बैठक के दौरान प्रदेश में गैस वितरण नेटवर्क के विस्तार, आवश्यक अधोसंरचना के विकास, संबंधित विभागों के बीच समन्वय तथा उपभोक्ताओं को सुरक्षित, सुगम और बेहतर गैस आपूर्ति उपलब्ध कराने से जुड़े विषयों पर विचार-विमर्श किया गया। मुख्य सचिव ने संबंधित अधिकारियों को नीति के क्रियान्वयन से जुड़े सभी पहलुओं का समुचित परीक्षण करते हुए आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने विभागों के बीच बेहतर समन्वय के साथ कार्य करते हुए प्रदेश में गैस वितरण व्यवस्था को मजबूत बनाने पर जोर दिया। मानव संसाधन और तकनीकी क्षमता बढ़ाने के लिए प्रत्येक भौगोलिक क्षेत्र में प्लंबर एवं प्लीट टेक्नीशियन के प्रशिक्षण, क्षमता निर्माण और कौशल विकास कार्यक्रमों पर भी जोर दिया जा रहा है।

छत्तीसगढ़ राज्य भूवैज्ञानिक प्रोग्रामिंग बोर्ड की 26वीं बैठक हुई

राज्य में 45 नई खनिज अन्वेषण परियोजनाओं को अंतिम रूप दिया गया

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ की राजधानी में राज्य भूवैज्ञानिक प्रोग्रामिंग बोर्ड की 26वीं बैठक खनिज साधन विभाग के सचिव पी. दयानंद की अध्यक्षता में पुराना सर्किट हाउस में भूवैज्ञानिक प्रोग्रामिंग बोर्ड की बैठक में वित्तीय वर्ष 2025-26 के अन्वेषण कार्यों की समीक्षा की गई और आगामी वित्तीय वर्ष के लिए खनिज खोज कार्यक्रमों व प्राथमिकताओं को अंतिम रूप दिया गया। इस दौरान राज्य में कुल 45 नई व जारी अन्वेषण परियोजनाओं को अंतिम रूप दिया गया है। इनमें 35 क्रिटिकल व स्ट्रेटेजिक खनिज ब्लॉक, 4 डीप-सीटेड खनिज ब्लॉक तथा 6 बल्क मिनरल परियोजनाएं शामिल हैं।

बताया गया है कि जीएसआई की प्रमुख भूमिका महत्वपूर्ण है, इनमें से 25 अन्वेषण परियोजनाओं का संचालन भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण द्वारा किया जाएगा। पिछले वित्तीय वर्ष के दौरान 2,590 मिलियन टन चूना पत्थर तथा 32.26 मिलियन टन लौह अयस्क के संसाधनों की पहचान व स्थापना की गई। उन्होंने आगे बताया कि वित्तीय वर्ष 2025-26 की चार

अन्वेषण परियोजनाएं चालू वित्तीय वर्ष में भी जारी रहेंगी। इसके अतिरिक्त, वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए खनिज संचालनालय द्वारा राज्य में 11 अन्वेषण प्रस्तावों को अंतिम रूप दिया गया है। इनमें 1 प्रोफाइंट, 2 चूना पत्थर, 4 लौह अयस्क, 2 रत्नाकोनाइट, 1 आरईई एवं रेयर मेटल्स तथा 1 बॉक्साइट एवं एल्युमिनस लेटराइट युक्त महत्वपूर्ण एवं सामरिक खनिज ब्लॉक शामिल हैं। बैठक में प्रमुख भूवैज्ञानिक एवं खनिज क्षेत्र से संबंधित केंद्रीय एवं राज्य स्तरीय संस्थाओं और शासकीय एजेंसियों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इसके अतिरिक्त सीजीसीओएसटी, अधिसूचित निजी अन्वेषण एजेंसियों तथा उद्योग जगत से के प्रतिनिधियों तथा डीजीएम की एम्ससीटीए टीम ने भी बैठक में भाग लिया।

रिकॉर्ड राजस्व संग्रहण

सचिव पी. दयानंद ने बताया कि वित्तीय वर्ष 2025-26 में राज्य को खनिज रॉयल्टी एवं राजस्व से लगभग 16,738 करोड़ रुपये प्राप्त हुए। उन्होंने यह भी बताया कि वित्तीय वर्ष 2025-26 में स्वीकृत एनर्वाइड की 9 अन्वेषण परियोजनाएं चालू वर्ष में भी जारी रहेंगी। इससे राज्य में महत्वपूर्ण एवं सामरिक खनिजों के अन्वेषण को निरंतर गति मिलने के साथ-साथ राज्य के खनिज संसाधन आधार को और मजबूत करने में सहायता मिलेगी। विशेष सचिव राजत बंसल ने बताया कि वित्तीय वर्ष 2025-26 के दौरान संचालनालय, भौमिकी एवं खनिज, छत्तीसगढ़ द्वारा 2,590 मिलियन टन चूना पत्थर संसाधन तथा 32.26 मिलियन टन लौह अयस्क संसाधन स्थापित किए गए हैं। उन्होंने इसे राज्य में खनिज अन्वेषण गतिविधियों की दिशा में महत्वपूर्ण उपलब्धि बताया।

दुर्लभ खनिजों पर जोर

वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए स्वीकृत प्रस्तावों में लिथियम, ग्रेफाइट, टिन-टैंगलम-नियोबियम, आरईई एवं रेयर मेटल्स, रत्नाकोनाइट और बॉक्साइट जैसे महत्वपूर्ण खनिजों के ब्लॉकों को शामिल किया गया है। बैठक में दक्षिण बस्तर क्षेत्र में खनिज अन्वेषण को तेज करने तथा अधिक गहराई में मौजूद खनिजों के सटीक आकलन के लिए उन्नत तकनीकों को अपनाने का आग्रह किया गया।

नक्सलवाद पर कांग्रेस का दोहरा चरित्र और सुविधानुसार राजनीति स्वीकार नहीं की जा सकती : कश्यप

पांडेय बोले- कांग्रेस के डीएनए का मतलब ‘दिमागी नक्सली एसोसिएशन’

बैज ने कहा- पीएम मोदी और भाजपा मांगे माफी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पीएम मोदी के दिमागी नक्सली वाले बयान को लेकर जमकर सियासत शुरू हो गई है। पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, प्रधानमंत्री ने सीधे तौर पर देश के युवाओं को दिमागी नक्सली कहा है। भाजपा नक्सलवाद का ज्ञान न दे तो बेहतर होगा, क्योंकि नक्सलवाद का दर्द सबसे ज्यादा कांग्रेस ने ही झेला है। उन्होंने मांग की है कि इस बयान के लिए भाजपा और प्रशासनमंत्री मोदी माफी मांगें।

भाजपा के मुख्य प्रदेश प्रवक्ता व सांसद संतोष पाण्डेय ने कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा देशवासियों को 'दिमागी नक्सलियों' से सतर्क रहने की अपील

करने के बाद जिस प्रकार पूर्व केंद्रीय मंत्री पी. चिदंबरम और छत्तीसगढ़ कांग्रेस के पूर्व प्रभारी बीके हरिप्रसाद ने बेशर्मा के साथ खुद को 'दिमागी नक्सली' बताते हुए इस पर गर्व जताया है, उसने कांग्रेस के राष्ट्रविरोधी चेहरे को पूरी तरह बेनकाब कर दिया है। भाजपा के मुख्य प्रदेश प्रवक्ता व सांसद संतोष पाण्डेय ने इस मुद्दे पर

कांग्रेस पार्टी और उसके शीर्ष नेताओं पर निशाना साधते हुए कहा, कांग्रेसियों के तो डीएनए में ही डीएनए ('दिमागी नक्सली एसोसिएशन' समाया हुआ है। उन्होंने कहा, जिस छत्तीसगढ़ ने दशकों तक लाल आतंक का दंश झेला है, जहां हजारों निर्दोष ग्रामीणों, आदिवासियों और सुरक्षा बलों के वीर जवानों ने अपने प्राणों की आहुति दी। जहां नक्सलियों ने कांग्रेस के दिग्गज नेताओं की एक पूरी पीढ़ी की बलि ले ली, उसी छत्तीसगढ़ के पूर्व प्रभारी और केंद्र में गृह मंत्री रह चुके नेता खुलेआम नक्सली सोच की वकालत कर रहे हैं। वह सीधे-सीधे उन वीर जवानों के बलिदान का खुला अपमान है जो बस्तर के जंगलों में तिरंगे की आन-बान-शान के लिए लड़ते हैं।

'दिमागी नक्सलवाद' को लेकर कांग्रेस नेताओं की बरानबाजी पर वन मंत्री केदार कश्यप ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश के युवाओं या उनके लोकतांत्रिक आंदोलनों को नक्सलवाद से नहीं जोड़ा, बल्कि नक्सली हिंसा को वैचारिक समर्थन देने वाली मानसिकता पर चिंता व्यक्त की है। कांग्रेस प्रधानमंत्री के वक्तव्य को तोड़-मरोड़कर युवाओं के नाम पर झूठ फैलाने का प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा, नक्सलवाद खत्म हो रहा है, तो उसके समर्थकों की बेटेनी भी सामने आ रही है। बरसात का अवसर है तो मेढक को टरने से कौन रोक सकता है। राष्ट्रीय स्तर से लेकर राज्य स्तर तक नक्सल समर्थक किस तरह चिल्ला रहे हैं, यह पूरा देश देख सकता है। उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़ कांग्रेस भी अपनी चुप्पी तोड़े और स्पष्ट करे कि वह पी. चिदंबरम के बयान के साथ खड़ी है या नहीं। नक्सलवाद जैसे गंभीर विषय पर कांग्रेस का दोहरा चरित्र और सुविधानुसार राजनीति स्वीकार नहीं की जा सकती।

यूथ कांग्रेस चुनाव सदस्यता 30 अगस्त से

रायपुर। यूथ कांग्रेस चुनाव की नई तिथियों की घोषणा कर दी गई है। प्रदेश में होने जा रहे यूथ कांग्रेस चुनाव के लिए सदस्यता अभियान 30 अगस्त से प्रारंभ कर दिया जाएगा। जो इस चुनाव का हिस्सा बनकर मतदान करना चाहते हैं, वे युवा 29 सितंबर तक इसकी सदस्यता ले सकेंगे। इसके लिए आवश्यक प्रक्रियाएं तय सीमा पर पूर्ण करनी होंगी। युवा कांग्रेस प्रभारी स्मृति रंजन लोंका 17 से 19 अगस्त तक छत्तीसगढ़ के दौरे पर हैं। उनके दौरे के अंतिम दिन ये तिथियां घोषित की गई हैं। मौलतपाव है कि पिछले दिनों चुनावी प्रक्रिया को लेकर कार्यकर्ताओं और उम्मीदवारों ने अपनी नाराजगी जाहिर की थी। बार-बार नियमों में बदलाव को लेकर एक बड़े वर्ग में रोष था। कुछ कार्यकर्ताओं ने दिल्ली पहुंचकर इस संदर्भ में शिकायत की थी।

खबर संक्षेप

डॉ. सहाय को दिल्ली में मिला अवार्ड

रायपुर। अंचल में गरीबों के मसीहा के



नाम से मशहूर प्रो. डॉ. अजय सहाय को दिल्ली में आयोजित नेशनल यूरेन एंड हेल्थकेयर समिट में बेस्ट फ्रिजिशियन ऑफ द ईयर अवार्ड के राष्ट्रीय सम्मान से नवाजा गया है। इस अवसर पर देशभर से आए लगभग दो सौ से ज्यादा चिकित्सा विशेषज्ञों की उपस्थिति में एक सेमिनार का भी आयोजन किया गया, जिसमें विशेष तौर पर चिकित्सा पेशे में ऑर्टोफिथियल इंटेलीजेंस के महत्व और उपयोगिता पर भी विमर्श हुआ। विदित हो कि डॉ. अजय सहाय रायपुर छत्तीसगढ़ में एक ऐसे लोकप्रिय चिकित्सा विशेषज्ञ और समाजसेवी चिकित्सक हैं जो पिछले चार दशकों से गरीब तबकों, दुर्गम आदिवासी और ग्रामीण क्षेत्रों तथा संवेदनशील नक्सल प्रभावित अंचलों में विभिन्न माध्यमों से हेल्थकेयर सेवाएं प्रदान कर रहे हैं।

निधन

विजीत टावरी

रायपुर। मां निकेतन करबला तालब के पास, चौबे कालोनी निवासी विजीत टावरी (40) का 19 अगस्त को हैदराबाद में निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 20 अगस्त को दोपहर 12 बजे उनके निवास स्थान से मारवाड़ी मशाल घाट के लिए निकलेगी। वे शिवनारायण के पोते, राकेश टावरी के काका और मोहनश्री, रोहन के भाई थे।

बलजीत कौर बेनीपाल

रायपुर। टाटीबंध निवासी बलजीत कौर बेनीपाल का 19 अगस्त को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 20 अगस्त को दोपहर 2 बजे उनके निवास स्थान से टाटीबंध मशाल घाट के लिए निकलेगी। वे पूर्व पार्षद स्व. राजेंद्र सिंह बेनीपाल की पत्नी और हरदीप सिंह बेनीपाल की माता थीं।

पेज 11 के शेष ...

इंटर्न डाक्टरों का ...

इंटरन डाक्टर अन्य राज्यों की तुलना में छत्तीसगढ़ में कम स्ट्राइपेड का हवाला देकर इसमें बदोतरी की मांग कर रहे हैं। इस मसले पर सप्ताहभर पर आईएमए-एमएफएस के प्रतिनिधियों ने आयुक्त चिकित्सा शिक्षा रितेश अग्रवाल के साथ बैठक की थी। बुधवार को स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल ने छत्र संगठन के प्रतिनिधियों को बताया कि उनके स्ट्राइपेड बढ़ाने की आवश्यक कार्रवाई शुरू कर दी गई है। मांगों पर इसी माह आवश्यक और सकारात्मक निर्णय लिया जा सकता है। स्वास्थ्य मंत्री से चर्चा के बाद इंटरन डाक्टरों आने वाले दिनों में प्रस्तावित अपा

न्यायालय-चतुर्थ जिला न्यायाधीश, रायपुर छ.ग. (पीठासीन न्यायाधीश- श्री बृजेश राय)	प्रकरण क्र.- 151/A/2024, अपील संमानिक-1503/2026	पेशी दिनांक-02.09.2026
भरतलाल साहू	विरुद्ध	अपीलवादी
विकास बोमोयेश्वर व अन्य	उत्तरकादीनर कामर,	
विकास बोमोयेश्वर पिता श्री पुन के बोमोयेश्वर, उम्र 50 वर्ष, निवासी गुरुदास के पीछे हरिंवा तान डय्या सोसायटी दाटीबंध रायपुर, तत्कालीन न्यायालय रायपुर छ.ग.		
अपीलवादी भरतलाल साहू ने आपके विरुद्ध प्रथम व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रेणी के द्वितीय अतिरिक्त न्यायाधीश रायपुर छ.ग. पीठासीन अधिकारी अनुप मिश्रा द्वारा जमानत नं. क्र. 136 ए/2024 प्रत्यक्ष भवन नाला नगर विरुद्ध विकास बोमोयेश्वर व अन्य में चर्चित निमित्त दिनांक 26/09/2024, के परिणाम में अंतर्गत अपील 96 व्या.प्र.सं. आपके विरुद्ध दिनांक 08.11.2024 को अपील संस्थित किया है। आपको इस न्यायालय में पेशी तारीख 02.09.2026 को 11:00 बजे अपील का उत्तर देने के लिए उपस्थित या उपस्थित होने के लिये समसं जारी किया जाता है।		
अतः आप उत्तरवादी 01 को इस नोटिस प्रकाशन के माध्यम से सूचित किया जाता है कि इस न्यायालय में चर्चा की गई वक्तव्य द्वारा निमित्त पेशी दिनांक 02.09.2026 को उपस्थित हो और इस अपील से संबंधित साक्ष्य प्रस्तुत का उत्तर दे सकें या जिसके साथ ऐसा व्यक्ति हो जो ऐसे सब प्रश्नों का उत्तर दे सकें। न्यायालय में आपकी उपस्थिति के लिये निमित्त दिनांक 02.09.2026 को 11:00 बजे अपील का उत्तर देने के लिए उपस्थित या उपस्थित होने के लिये समसं जारी किया जाता है।		
अतः यदि किसी कारणवश पेशी तिथि को अवकाश हो जाता है अथवा कर्तव्य स्थगित हो जाता है या पीठासीन अधिकारी अवकाश पर हो तो, प्रकरण को सुनवाई ठीक अगले कर्तव्य दिनांक पर किया जाएगा।		
आप दिनांक 17 माघ 08 सन 2026 को मेरे हस्ताक्षर और न्यायालय की मुद्रा लगाकर जुरी किया गया।		
(बृजेश राय)		
मुर	चतुर्थ जिला न्यायाधीश, रायपुर छ.ग.	

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है की मैं सपना संजय कुमार पाटिल/ सपना एस. पाटिल, पिता बाबूराव जगदेवराव ठाकरे, निवासी 40, श्री जी कल्पतरु अमलीडीह रायपुर, 492001, छत्तीसगढ़ यह शपथ करती हूँ की मैंने अपने पुराने नाम सपना संजय कुमार पाटिल /सपना एस. पाटिल को त्याग कर नया नाम सपना पाटिल, पिता बाबूराव जगदेवराव ठाकरे रख लिया है। अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरे नए नाम सपना पाटिल, पिता बाबूराव जगदेवराव ठाकरे से ही जाना पहचाना जावे ।

सपना पाटिल
 40, श्री जी कल्पतरु अमलिडिह रायपुर, 492001छत्तीसगढ़

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है की मैं सार्थक संजय कुमार पाटिल, पिता संजय कुमार पाटिल, निवासी 40, श्री जी कल्पतरु अमलीडीह रायपुर, 492001, छत्तीसगढ़ यह शपथ करता हूँ की मैंने अपने पुराने नाम को त्याग कर नया नाम सार्थक संजय पाटिल, पिता संजय कुमार पाटिल रख लिया हूँ। अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरे नए नाम सार्थक संजय पाटिल, पिता संजय कुमार पाटिल से ही जाना पहचाना जावे ।

सार्थक संजय पाटिल
 40,श्री जी कल्पतरु अमलिडिह रायपुर, 492001छत्तीसगढ़

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं, आफ़ाक फ़ारूकी, उम्र 34 वर्ष, पिता श्री साजिद अहमद फ़ारूकी, निवासी स्ट्रीट नं. 03, अमन नगर, मोवा, अशोका हाइट्स के पीछे, सहू, रायपुर, छत्तीसगढ़ - 492007, यह घोषित करता हूँ कि मैंने दिनांक 17/08/2026 को नोटरी के समक्ष निष्पादित शपथ-पत्र द्वारा अपना नाम आफ़ाक फ़ारूकी से परिवर्तित कर आफ़ाक अहमद फ़ारूकी कर लिया है। मैं यह भी घोषित करता हूँ कि आफ़ाक फ़ारूकी तथा आफ़ाक अहमद फ़ारूकी, दोनों नाम एक ही व्यक्ति अर्थात मेरे ही हैं।

आफ़ाक अहमद फ़ारूकी, उम्र 34 वर्ष, पिता श्री साजिद अहमद फ़ारूकी, निवासी स्ट्रीट नं. 03, अमन नगर, मोवा, अशोका हाइट्स के पीछे, सहू, रायपुर, छत्तीसगढ़ - 492007,

HEALTH TOWN

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनजीबीएल, एमडी) शिशु एवं बालर रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एनजीबीएल, डी.जी.ओ.) स्त्री एवं पुरुषी रोग विशेषज्ञ

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेटरनीटी, चिल्ड्रन्स एवं सर्सिकल हॉस्पिटल

उपचार सुविधाएँ

- नवशरी महिलाओं की शुरुआती जांच व परामर्श
- गर्भाल एवं सोनोग्राम डिलीवरी
- एच बच्चेदानी का ऑपरेशन व नलबंदी
- सर्वसुविधासुलभ PICU, NICU, OT
- बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्निया, हाईड्रोसेल, सरकम लीजन की सुविधा
- आयुष्मान कार्ड और CSEB से कैशलेस उपचार,
- TPA की सुविधा

9009553889, 9090204620

एकता नगर, अम्बेडकर चौक के पास, सुविधाएँ रायपुर शहर : मातृ स्मृति मंगल नगर, मातृश्री नर्सिंग के लक्षण, सुविधाएँ, रायपुर

भास्कर आई केयर

कालामोतिया नजर चुराता है और दर्द भी नहीं होता!

डॉ. दिलीप लालवानी

प्रदेश के प्रसिद्ध ग्लूकोमा विशेषज्ञ द्वारा सम्पूर्ण कालामोतिया जांच एवं उपचार

लेजर एवं बिना टांकों की ग्लूकोमा MIGS सर्जरी • आंखों की सूखती नम का इलाज

EYE PRESSURE (IOP) • GONIOSCOPY • OCT & FIELD TEST

निर्दोषी सल्लग भवन के पास, हिंद स्पोर्ट्स फुटबॉल ग्राउंड के पास, ईदगाह भाग, रायपुर (छ.ग.) 07714024989 | 9329124989

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाईह, टिन्वर मार्केट रोड, रायपुर

9827144197, 9827144777

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

मुन्नू डोग एवं सर्जरी

किडनी की घबड़ी का संपूर्ण इलाज

प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज

यौन संबंधी समस्याएं

महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

कारा, निमोरा और चंदनीडीह एसटीपी में लगेगा सोलर प्लांट, निगम ने शासन को भेजा प्रस्ताव

खारुन नदी में गिरने वाले 17 नालों का गंदा पानी साफ करने तीन जगह सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट



एक नजर खारुन नदी के पानी को साफ करने लगाए गए एसटीपी पर

चंदनीडीह एसटीपी : क्षमता 75 एमएलडी चिंगरी नाला, गोवर्धन नाला, सरोना वंडर पार्क नाला, अटारी नाला, यह पश्चिम और मध्य रायपुर के बड़े हिस्से में आने वाले गंदे को साफ करता है।

निमोरा 90 एमएलडी क्षमता का एसटीपी छोकरा नाला सहित दक्षिण पूर्वी इलाकों का सीवेज नाला पानी को उपचारित कर साफ करता है। शहर का यह सबसे बड़ा सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट है।

कारा एसटीपी 35 एमएलडी क्षमता

तैदुवा नाला और आसपास के क्षेत्रों का गंदा पानी साफ करने लगाया गया एसटीपी ।

ये तीनों एसटीपी एसबीआर तकनीक पर आधारित है, जिससे गंदे पानी से जैविक अशुद्धियां और हानिकारक रसायन हटाए जाते हैं। गंदे पानी को सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट से उपचारित कर साफ पानी को नदी में वापस छोड़ा जा रहा है। उपचारित पानी को सिंचाई या औद्योगिक कार्यों के लिए उपयोग में लाया जा रहा है।

राजधानी की जीवनदायिनी खारुन नदी को नाले व और नालियों के गंदा पानी से दूषित होने से बचाने नगर निगम द्वारा कारा में 130 किलोवाट क्षमता, निमोरा में 150 किलोवाट क्षमता और चंदनीदीह एसटीपी वाले साइट पर 280 किलोवाट क्षमता का सोलर प्लांट लगाया जाएगा। वर्तमान में नगर निगम के इन तीन सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट के संचालन का प्रतिमाह बिजली बिल औसतन 1 करोड़ 10 लाख रुपए का खर्च है। इस तरह प्रति वर्ष करीब 13 करोड़ की एकमुश्त राशि नगर निगम को एसटीपी के बिजली बिल के रूप में भुगतान करना पड़ रहा है। जानकारों का कहना है कि यदि तीनों एसटीपी में सोलर प्लांट स्थापित कर दिया जाए तो प्रति माह विद्युत खर्च में 25 से 30 फीसदी राशि की बचत होगी।

अवैध नल कनेक्शन काटे, बकाया जमा नहीं किया, नल कनेक्शन किया डिस्कनेक्ट

रायपुर। नगर निगम राजस्व विभाग द्वारा दस जोन क्षेत्रों में बकाया राजस्व वसूली को लेकर अभियान चलाया जा रहा है। उपपुर्वत राजस्व डॉ. अंजलि शर्मा के मार्गदर्शन में सघन बकाया राजस्व वसूली अभियान के अंतर्गत जोन 2 राजस्व विभाग ने इंदिरा गांधी वार्ड में धीरज चौहान एवं राजेश चौहान के घरों में अवैध नल कनेक्शन को काटने की कार्रवाई की। वार्ड 35 क्षेत्र में देवी सिंह, पीला सिंह के घरों में अवैध नल कनेक्शन को काटने की कार्रवाई जोन 2 जोन कमिश्नर संतोष पाण्डेय के निर्देश पर जोन सहायक राजस्व अधिकारी श्री विजय शर्मा की उपस्थिति में की गई।

बिजनेस साइट

सिटी होंडा ने लॉन्च किया ‘होंडा व्क्यूसी’ इलेक्ट्रिक स्कूटर, 80 किमी तक की रेंज

रायपुर। सिटी होंडा ने नई होंडा व्क्यूसी। इलेक्ट्रिक स्कूटर लॉन्च की। कार्यक्रम में कैट के नेशनल वाइस चेयरमैन अमर परवाणी मुख्य अतिथि रहे। होंडा के एरिया सर्विस इंवांज देबाशिष सेन और युवा कैट अध्यक्ष कांति पटेल भी टीम के साथ मौजूद रहे। सिटी होंडा के डायरेक्टर कैलाश खेमानी ने बताया कि होंडा व्क्यूसी। आधुनिक तकनीक, बेहतर परफॉर्मेंस और कंपनी के भरोसे का संयोजन है। स्कूटर की रेंज करीब 80 किलोमीटर है और इसमें फास्ट चार्जिंग की सुविधा दी गई है। रायपुर में इसकी कीमत 90,708 रुपए रखी गई है। खेमानी ने कहा कि इलेक्ट्रिक वाहनों की बढ़ती मांग को देखते हुए होंडा ने इलेक्ट्रिक मोबिलिटी के लिए व्यापक योजना तैयार की है। रायपुर समेत पूरे छत्तीसगढ़ में कंपनी की योजनाएं महत्वकांक्षी हैं। उन्होंने बताया कि होंडा व्क्यूसी3 भी जल्द रायपुर में



लॉन्च होगी, जिसकी अनुमानित रेंज 145 किलोमीटर से अधिक होगी। लॉन्च को रायपुर के इलेक्ट्रिक टू-व्हीलर बाजार में महत्वपूर्ण कदम बताया गया।

मैट्स विवि में ‘दीक्षारंभ - ऑरिएंटेशन प्रोग्राम 2026’ का सफल आयोजन

रायपुर। मैट्स विश्वविद्यालय में नवप्रवेशित विद्यार्थियों के शैक्षणिक सफर की शुरुआत के अवसर पर ‘दीक्षारंभ-ऑरिएंटेशन प्रोग्राम 2026’ का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती वंदना, दीप प्रज्वलन, राष्ट्रीय गीत एवं राष्ट्रगान से हुआ। विद्यार्थियों ने स्वागत वृत्त पस्तुत किया। महानिदेशक प्रियेश पगारिया, कुलपति प्रो. डॉ. के.पी. यादव तथा कुलाधिपति मजरार पगारिया ने विद्यार्थियों को लक्ष्य निर्धारित कर अनुशासन, नवाचार, नेतृत्व और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। विभिन्न विभागाध्यक्षों ने विद्यार्थियों को शैक्षणिक अवसरों एवं विश्वविद्यालय की सुविधाओं की जानकारी दी। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता आईएफएस राहुल देव ने नेतृत्व, परिश्रम, अनुशासन और सफलता के लिए निरंतर प्रयास को महत्वपूर्ण बताया। उनके संबोधन से विद्यार्थियों में उत्साह और



आत्मविश्वास का संवार हुआ। इसके बाद वरिष्ठ विद्यार्थियों ने मनोरंजन खेल एवं गतिविधियां आयोजित कीं तथा विजेताओं को पुरस्कार दिए गए। कुलसचिव गोकुलनाथ पंडा ने आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को नए शैक्षणिक जीवन के लिए सकारात्मक दिशा दी।

26 Years of Service

26 साल का सफर, भरोसे की एक ही डोर

आपकी सेवा में हर दिन, हर मोड़

रालास मोटर्स रायपुर का वादा यही

आपके साथ, आपके लिए, समर्पित सेवा ही

रालास मोटर्स 26 साल पहले 20 अगस्त 2000 को महिन्द्रा एण्ड महिन्द्रा के आटोमोबाइल उत्पादों का अधिकृत डीलर होने का गौरव हासिल कर छत्तीसगढ़ के ग्राहकों को अपनी **3S** (सेल्स, स्पेयर, सर्विस) सुविधाओं से लाभान्वित किया है । रालास ने वर्ष 2005, 2008, 2014, 2019, 2024 में छत्तीसगढ़ राज्य में महिन्द्रा उत्पादों की रिकार्ड बिक्री कर कीर्तिमान स्थापित किया । सफलता के लिए समस्त ग्राहकों का धन्यवाद आभार....

26 वर्षों से पर्यावरण के प्रति हमारा दायित्व प्रत्येक डिलेवरी पर 1 आम पौधा. अभी तक 36000 पौधों का वितरण

रालास मोटर्स

रायपुर : टाटीबंध, जी.ई. रोड

0771-4244444, 9644403301

Email: gm@ralasmotors.com | http://www.ralasmotors.com

ब्रांच : बलीदा बाजार • महासमुंद • सरायपाली • गरियाबंद • कांकेर • कोण्डागांव • पंखाजुर • नारायणपुर

रालास ऑटोमोबाइल्स

धमतरी : सेहराडबरी, रायपुर रोड 8120000488

E-mail: sales.personal@ralasautomobiles.com

http://www.ralasautomobiles.com

खबर संक्षेप



खालसा स्कूल के सामने से हटाए 69 दुकानदारों ने दुकानों के शेष को लेकर दिए सुझाव

रायपुर। रायपुर नगर निगम द्वारा महापौर मीनल चौबे के निर्देश पर बाजार एवं राजस्व विभाग द्वारा आक्सिजोन निर्माण के दौरान खालसा स्कूल के सामने से हटाए गए 69 दुकानदारों को लाटरी पद्धति से शंकर नगर स्थित क्रिस्टल आर्किड के सामने व्यवस्थापन के तहत दुकानें आवंटित की गई हैं। लाटरी आवंटन के बाद बुधवार को खालसा स्कूल निगम कॉलेक्स व्यापारी समिति के प्रतिनिधिमंडल ने महात्मा गांधी सदन में महापौर मीनल चौबे से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने ज्ञापन सौंपकर अपनी व्यवहारिक समस्याओं से अवगत कराया।

सपेरा बस्ती के 34 परिवारों के बने जॉब कार्ड



रायपुर। जिला प्रशासन की पहल पर रायपुर जिले के तिल्दा विकासखंड अंतर्गत ग्राम सिनोधा की सपेरा बस्ती के 34 परिवारों को जॉब कार्ड जारी किए गए हैं। ये सभी परिवार सांपों को पकड़ने एवं उनसे जुड़े पारंपरिक हुनर के लिए जाने जाते हैं। जॉब कार्ड मिलने से इन परिवारों के सामने रोजगार का एक व्यवस्थित और भरोसेमंद रास्ता खुल गया है, जिसके तहत अब ये शासन की विभिन्न योजनाओं के तहत रोजगार भी कर सकते हैं। इनमें से 12 परिवारों ने अपनी आय बढ़ाने के लिए सुअर पालन व्यवसाय से जुड़ने के लिए सहमति भी जताई है, जिसके लिए स्थल निरीक्षण एवं उपलब्धता के आधार पर सुअर शोड स्वीकृति की प्रक्रिया की जा रही है।

विद्युत उपभोक्ता जागरूकता के लिए उरला में हुई बैठक



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड द्वारा विद्युत उपभोक्ताओं को उनके अधिकारों, विद्युत सेवाओं एवं शिकायत निवारण की प्रक्रिया के संबंध में जागरूक करने के उद्देश्य से उरला इंडस्ट्रियल एसोसिएशन कार्यालय में विद्युत उपभोक्ता जागरूकता बैठक का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन उरला एवं सिलतरा सभाग के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। यह बैठक उरला एवं सिलतरा सभाग के उपभोक्ताओं एवं औद्योगिक संगठनों के प्रतिनिधियों के लिए की गई। बैठक में विद्युत उपभोक्ताओं के हितों की रक्षा, उपभोक्ता अधिकारों, विद्युत सेवाओं से संबंधित शिकायतों के निराकरण, उपलब्ध सुविधाओं तथा विद्युत उपभोक्ता निवारण फोरम की कार्यणाली के संबंध में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई। कार्यक्रम में एमडी बड़ेगैया, निमिष परमार, महेश ठाकुर, प्रवीण कुमार शर्मा एवं सिलतरा पीके सिंह, आरोपी मिश्रा सहित विद्युत विभाग के अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

सरगुजा में अतिगहरी वर्षा के बाद सिस्टम हो रहा कमजोर

रायपुर। पिछले चार दिनों से प्रदेश में सक्रिय मानसूनी सिस्टम अब कमजोर होने लगा है। अंतिम दिनों में इसके प्रभाव से कुसमी में 29 सेमी. की सीमांत के साथ सरगुजा के कई शहरों में भारी बारिश हुई है। शहर में दोपहर होने के बाद मौसम साफ हुआ और कुछ देर के लिए धूप भी निकली। गुरुवार को बरसात की तीव्रता का असर मनेन्द्रगढ़, कोरिया जैसे इलाके में रहने की संभावना है। राज्य में अब कुल वर्षा का आंकड़ा 759 मिमी. तक पहुंच गया है, जो सामान्य से केवल 6 फीसदी कम है। प्रदेश में जुलाई की तरह अगस्त का महीना भी बारिश के मामले में अच्छा साबित हुआ है। कुछ दिन मानसून की सक्रियता में कमी के बाद पुनः मौसम तंत्रिका के सक्रिय होने के आसार बन रहे हैं।

ओपन विवि के जरिए बीएड ब्रिज कोर्स की तैयारी, 74 हजार शिक्षक करेंगे ऑनलाइन पढ़ाई

हरिभूमि न्यूज

प्रदेश के शासकीय विद्यालयों में कार्यरत शिक्षकों को ओपन विवि की मदद से बीएड ब्रिज कोर्स कराने की तैयारी की जा रही है। एससीईआरटी द्वारा बुधवार को बुलाई गई बैठक में इससे संबंधित प्रस्ताव रखे गए।

शिक्षक संघ ने माध्यमिक व उच्चतर माध्यमिक कक्षाओं के शिक्षकों के इतर प्राथमिक कक्षा के शिक्षकों को भी ब्रिज कोर्स के माध्यम से बीएड कोर्स कराने की मांग की है। प्राथमिक कक्षा के शिक्षकों के पास केवल डीएलएड की ही डिग्री होती है। बीएड की उपाधि होने पर वे उच्चतर कक्षाओं में भी अध्यापन के लिए



- एससीईआरटी की बैठक में रखा गया प्रस्ताव, सेवारत शिक्षक ही हो सकेंगे शामिल
- वर्तमान शैक्षणिक सत्र से ही हो सकती है शुरुआत, नवीन शैक्षणिक नीति के अंतर्गत व्यवस्था

मोबाइल एप्लिकेशन से किशोरी के आधार कार्ड में उम्र बदलाव

प्रसव कराने नकली आधार कार्ड बनाने वाली महिला के साथ बच्चा खरीदने वाला गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज

पिता द्वारा अपनी बेटी की साथ रेप, गर्भवती होने के बाद बालिग बताकर फर्जी दस्तावेजों के माध्यम से प्रसव कराने के बाद बच्चा बेचे जाने के मामले में पुलिस ने दो और आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपियों में बच्चा खरीदने वाले के साथ फर्जी आधार कार्ड बनाने वाली महिला शामिल है। इस पूरे घटनाक्रम में पुलिस, अस्पताल की भूमिका की भी जांच कर रही है। पिता के चंगुल से मुक्त कराई गई किशोरी को सुरक्षा की दृष्टि से मातृ छाया में शिफ्ट किया गया है। इसकी जानकारी पुलिस ने सीडब्ल्यूसी को दे दी है।

आधा कार्ड में किशोरी की उम्र में फेरबदल करने के आरोप में पुलिस ने पूनम नाम की एक महिला तथा बच्चा खरीदने के आरोप में पखांजूर निवासी सुब्रत विश्वास को गिरफ्तार किया है। सुब्रत ने बिचौलियों की मदद से किशोरी का बच्चा खरीदा था। पुलिस के अनुसार किशोरी का बच्चा बेचने में गीता राय की महत्वपूर्ण भूमिका थी। उसने अपने परिचित सुब्रत से संपर्क किया। उसने उसे बच्चा खरीदने प्रेरित किया। सुब्रत को अंधेरे में रखकर बच्चा बेचे जाने की बात सामने आई है। सुब्रत से पूछताछ के आधार पर पुलिस आगे की कार्रवाई करेगी।

अब तक सात लोगों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

बगैर ओरिजनल दस्तावेज के कैसे प्रसव

गिजी, सरकारी सभी अस्पतालों में ओरिजनल दस्तावेज जमा कराने के बाद ही प्रसव कराया जाता है। ऐसे में डगमिटर के जिस अस्पताल में किशोरी का प्रसव कराया गया, अस्पताल प्रबंधन ने बगैर ओरिजनल आधार कार्ड के किशोरी को एडमिट कर कैसे प्रसव कराया, पुलिस, अस्पताल की भूमिका पर भी जांच कर रही है।



नारबालिग बेटी को बालिग बता कराया प्रसव, बच्चे को डेढ़ लाख रुपए में बेचा
 शराब पीने करता था विवश : पुलिस जांच में जो बातें सामने आई हैं, उसके मुताबिक आरोपी पिता अपनी बेटी के साथ रेप करने उसे जबरन शराब पीने विवश करता था। शराब पीने से इनकार करने पर वो उसके साथ मारपीट करता था। आरोपी की बहन भी अपने भाई का साथ देते हुए अपनी भाती के साथ गाली-गलौज कर मारपीट कर उसे शराब पीने मजबूर करती थी।

बच्चा खरीदने वाले ने प्रसव खर्च दिया

किशोरी का अस्पताल में गलत तरीके से प्रसव कराने में शामिल गीता तथा बच्चा खरीदने वाला सुब्रत रिश्ते में भाई बहन हैं। सुब्रत का एक दशक से ज्यादा समय से कोई बच्चा नहीं हो रहा था। गीता ने अपने भाई से संपर्क कर बच्चा खरीदने प्रस्ताव भेजा। उसे पूरे घटनाक्रम से अवगत कराया। इसके बाद सुब्रत ने बच्चे की चाहत में किशोरी का डिलीवरी खर्च से लेकर वह जिस नर्स के घर में रह रही थी, उसका पूरा खर्च वहन किया।

74 हजार शिक्षकों के पास

नहीं है बीएड डिग्री

प्रदेश के शासकीय विद्यालयों में पहली से बारहवीं कक्षा तक लगभग 1.90 लाख शिक्षक कार्यरत हैं। इनमें 74 हजार शिक्षक ऐसे हैं, जिनके पास बीएड की डिग्री नहीं है। इनमें बड़ी संख्या में प्राथमिक कक्षा के शिक्षक शामिल हैं। ब्रिज कोर्स के जरिए प्रदेश में लगभग 74,000 सहायक शिक्षक, शिक्षक एवं व्याख्याताओं को बीएड उपाधि प्रदान की जाएगी। इसमें शिक्षकों को ऑफलाइन कक्षाओं में शामिल होने की आवश्यकता नहीं होगी। अध्यापन संबंधित अधिकतर कार्य ऑनलाइन ही होंगे।

आवेदन कर सकेंगे। वर्तमान में विश्वविद्यालय में बीएड की सीटें अत्यंत सीमित हैं। प्रवेश परीक्षा के माध्यम से शासकीय, अशासकीय एवं अन्य अभ्यर्थी प्रवेश लेकर 2 वर्षीय बीएड डिग्री प्राप्त कर सकते हैं। किन्तु सेवारत शिक्षकों के लिए समय की कमी एक बड़ी बाधा है।

शासकीय शालाओं में कार्यरत शिक्षकों को 2 वर्ष का अवकाश देकर बीएड कराना संभव नहीं है। अतः उन्हें कम समय में डिग्री देने के लिए ब्रिज कोर्स के माध्यम से बीएड करवाने की योजना बनाई जा रही है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत शिक्षकों के लिए यह व्यवस्था की जा रही है।

एकमात्र विकल्प

गौरतलब है कि पंडित सुंदरलाल शर्मा मुक्त विवि छत्तीसगढ़ शासन के अधीन संचालित राज्य का एकमात्र मुक्त विश्वविद्यालय है, जो पत्राचार बीएड की डिग्री देने के लिए पूर्णतः सक्षम एवं अधिकृत है। हजारों की संख्या में ऐसे शिक्षक एवं अभ्यर्थी हैं, जिनके पास आज भी इसी विश्वविद्यालय से प्राप्त पत्राचार बीएड की डिग्री है। पत्राचार संबंधित यह डिग्री मर्तो एवं पदोन्नति में 100% मान्य एवं उपयोगी है। शिक्षक संघ का कहना है कि राज्य के भीतर संचालित होने के कारण इसमें किसी प्रकार की दिक्कत नहीं आएगी और प्रदेश के आवश्यकता-धारी सहायक शिक्षक, शिक्षक एवं व्याख्याता आसानी से बीएड की उपाधि प्राप्त कर सकेंगे।

नवा रायपुर ब्लू वाटर घूमने गया युवक डूबा, तलाश जारी

हरिभूमि न्यूज

माना थाना क्षेत्र के नकटी स्थित ब्लू वाटर में बुधवार शाम दोस्तों के साथ घूमने गया एक युवक डूब गया। देर शाम तक युवक की तलाश की जाती रही। अंधेरा होने की वजह से रेस्क्यू रोक दिया गया। दूसरे दिन युवक की तलाश की जाएगी। युवक मोदहापारा का रहने वाला है।

पुलिस के अनुसार आदिल खान (24) साल पानी में डूबा है। युवक अपने तीन दोस्तों के साथ ब्लू वाटर घूमने पहुंचा था। इस दौरान दोस्तों ने पानी के एक छोर से दूसरे छोर तक जाने की शर्त लगाई। इसी क्रम में आदिल और उसके दोस्त पानी में कूद गए। दोस्त पानी से बाहर आ गए, लेकिन आदिल गहरे पानी में चला गया और डूब गया। काफी देर तक आदिल के पानी से बाहर नहीं आने पर उसके दोस्तों ने आसपास के लोगों के साथ पुलिस को घटना की जानकारी दी। मौके पर पुलिस तथा एसडीआरएफ की टीम ने युवक की तलाश करने की कोशिश की। पानी की

ब्लू वाटर में नौ साल में 10 डूबे, नौ की मौत

ब्लू वाटर में वर्ष 2017 से लेकर अब तक 10 लोगों की डूबे हैं जिनमें से नौ लोगों की मौत हो चुकी है। इसके पूर्व 31 अक्टूबर 2025 को टाटीबंद स्थित छत्तीसगढ़ पब्लिक स्कूल के नौ छात्र स्कूल से बंक कर ब्लू वाटर पहुंचे थे। नहाने के दौरान जयेश साहू और मुद्गुल गहरे पानी में डूब गए थे। इसी तरह से इन वर्षों में ब्लू वाटर में डूबने से इन लोगों की मौत हुई है।

- 2017 में देवेदं नगर की 17 साल की सुवेना की डूबने से मौत
- मई 2019 को दोस्तों के साथ गए 17 साल के मोहन बाघ की डूबने से मौत
- मार्च 2023 को पिकनिक मनाने गए दो दोस्तों की डूबने से मौत
- जून 2023 को दोस्तों के साथ नहाने गए तीन युवक नदीम, फैजल और शहबाज की मौत

माफी नहीं मांगने पर प्रदर्शन

बस्तर शांति समिति ने पूर्व केंद्रीय गृहमंत्री के बयान पर की आपति

हरिभूमि न्यूज

लाल किले से पीएम नरेन्द्र मोदी के भाषण और उस लेखक पूर्व गृह मंत्री पी. चिंतंबरम द्वारा सोशल प्लेटफार्म पर मुझे 'दिमागी नक्सल' होने पर गर्व है, जैसे बयान से राजनीतिक हलचल शुरू हो गई है। यह आग बस्तर तक पहुंच गई है। बुधवार को बस्तर शांति समिति की ओर तोमेनवर सिन्हा ने मोतीबाग स्थित प्रेस क्लब में पीड़ितों के साथ पत्रकार वार्ता में पूर्व गृहमंत्री के बयान को लेकर आपत्ति दर्ज करवाते हुए माफी मांगने का आग्रह किया है। ऐसा नहीं करने की स्थिति में नक्सल हिंसा झेलने वाले परिवार दिल्ली में उग्र प्रदर्शन के लिए बाध्य होंगे।

राजधानी में पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए श्री सिन्हा ने कहा कि जब देश के पूर्व गृहमंत्री ही नक्सल विचारधारा और उनकी सोच को प्रोत्साहित करने वाले बयान देते हैं, तो बस्तर में रहने वाले पीड़ित परिवार की पीड़ा और बढ़ जाती है। ऐसा इसलिए क्योंकि चार दशक नक्सल हिंसा और गोलियों



राजनेता बयान देकर कर रहे नक्सल समर्थन

आरती उड़के हो बताया कि बस्तर अब अपने मूल जीवन शैली, कला और संस्कृति से जुड़ रहा है। वहां के लोगों का पहनवा, परंपरा अब जीवन का हिस्सा बन रही है। मेरे पति नक्सल हिंसा का शिकार बने। हमने जो पीड़ा और हिंसा का दंश झेला है, चाहते हैं कि अब युवा पीढ़ि उस दलदल से दूर रहे। लेकिन राजनेता नक्सल समर्थन और उनकी मानसिकता को सही ठहराते हुए युवाओं को प्रेरित कर रहे हैं।

की गुंज के बीच हमने अपनों को खोया है। जब बस्तर में लोगों के बीच एक नई उम्मीद जगने लगी, तब एसी कमरे में बैठकर अनर्गल बयान देने वाले पूर्व गृहमंत्री को एक बार बस्तर में आकर देखना चाहिए। तब उन्हें पता चलेगा कि बयानबाजी और यथार्थ में कितना अंतर है।

स्मार्ट मीटर के खिलाफ कांग्रेस का अभियान तेज, बूथ स्तर तक संगठन मजबूत करने पर जोर

हरिभूमि न्यूज

शहर जिला कांग्रेस कमेटी की कार्यकारिणी की बैठक में स्मार्ट मीटर हटाओ, बड़े बिजली बिल से छुटकारा पाओ अभियान को और तेज करने तथा इसमें अधिक से अधिक जनभागीदारी सुनिश्चित करने का निर्णय लिया गया। बैठक में शासन के कथित जनविरोधी निर्णयों के खिलाफ लगातार धरना-प्रदर्शन और आंदोलन, कांग्रेस संगठन को जमीनी स्तर तक मजबूत बनाने तथा बूथ कमेटियों के माध्यम से शहर के प्रत्येक घर तक पार्टी की रीति-नीति और विचारधारा पहुंचाने पर जोर दिया गया। साथ ही बूथ, वार्ड, मंडल और ब्लॉक कमेटियों की हर माह बैठक आयोजित कर कार्यकर्ताओं में सक्रियता और ऊर्जा बढ़ाने का निर्णय लिया गया।

कांग्रेस भवन में छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी की उपाध्यक्ष एवं रायपुर जिला प्रभारी प्रतिमा चंद्राकर की उपस्थिति तथा जिला शहर कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन ने ब्लॉक अध्यक्षों, मंडल एवं वार्ड अध्यक्षों से उनके क्षेत्र में चल रहे स्मार्ट मीटर अभियान की प्रगति की जानकारी ली। उन्होंने भाजपा सरकार के निर्णयों के खिलाफ किए गए धरना-प्रदर्शनों, आगामी आंदोलनों की तैयारियों तथा वार्ड, बूथ, मंडल और ब्लॉक स्तर पर संगठनात्मक गतिविधियों की भी समीक्षा की।

बूथ, वार्ड, मंडल और ब्लॉक कमेटियों की हर माह होगी बैठक



ये थे मौजूद

बैठक में ज्ञानेश शर्मा, सलाम रिजवी, प्रशांत ठेंगड़ी, अविनय दुबे, सुशांत डे, दिनेश ठाकुर, देवेद यादव, गौरीशंकर पांडे, राज देवांगन, दीपक चौबे, मिलिंद गौतम, सुजीत सिंह, विनोद ठाकुर, ओम श्रीवाय, विजय कुमार टंडन, अर्जुन देबर, हिरेन्द्र देवांगन, कमलेश मिश्रा, प्रवीण चंद्राकर, सुरेश जैन, सुरेश धीवर, सौरभ तिवारी, अनिल रायपुरिया, संदीप शर्मा, डॉ. अनुराग साहू, इरफान कुरेशी, ईश्वर चक्रधारी, प्रीति सोनी, फहीम खान, सुरेश बुधवानी, संतु सिंह, महेंद्र सेन, मोहसिन खान, राजू दुबे, संपत सिंह राजपूत, जसवीर सिंह दिल्लीन, सुधा साहू, मुन्ना, कमल धृतलहरे, प्रतीक निवारी, किशन बंजारी, सुपश शर्मा, सुरेंद्र चौधरी सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी, ब्लॉक अध्यक्ष, जेन अध्यक्ष, वार्ड अध्यक्ष और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

प्रतिमा ने भाजपा सरकार पर साधा निशाना

बैठक में जिला प्रभारी प्रतिमा चंद्राकर ने पूर्ववर्ती गुपेश बघेल सरकार की योजनाओं का उल्लेख करते हुए कहा, कांग्रेस सरकार के दौरान 400 युनिट तक बिजली की खपत पर बड़ी संख्या में लोगों को राहत मिली थी। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार के कार्यकाल में आम जनता परेशान है। सरकार पर उद्योगपतियों को लाभ पहुंचाने का आरोप लगाते हुए उन्होंने स्मार्ट मीटर व्यवस्था को लेकर भी सवाल उठाए। जिला शहर कांग्रेस कमेटी ने स्मार्ट मीटर हटाओ, बड़े बिजली बिल से छुटकारा पाओ अभियान शुरू कर दिया था।

अमलीडीह की घटना, महात्मा गांधी नगर के रहवासियों ने किया जोन दफतर का घेराव, जोन 10 आयुक्त के नाम सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज

नगर निगम जोन 10 के अमलीडीह के महात्मा गांधी नगर में गत दिनों 5 वर्षीय बालक काव्यांश साहू की नाले में गिरने से हुई मौत के मामले को लेकर बुधवार को गांधी नगर के रहवासियों ने नाराजगी जताते हुए जोन 10 दफ्तर का घेराव किया। सर्व समाज मोहरल्ला विकास समिति के बैनर तले भीगते बारिश में महिलाओं, बच्चों और युवाओं ने निगम प्रशासन के उदासीन रवैये को लेकर आक्रोश जताया।

उनका कहना है कि चार माह पहले नारियल फोड़कर नाला निर्माण का भूमिपूजन के बाद भी आज तक निर्माण कार्य शुरू नहीं हो पाया है। नल जल योजना के तहत सड़क की खोदाई कर उसे खुला छोड़ दिया गया है। जहां पाइप बिछाया गया है, उसे भी जोड़ा नहीं गया। इसकी शिकायत के बाद भी कार्य बेहद सुस्त गति से चल रहा है। जोन दफ्तर का घेराव करने वालों ने गली नंबर 1 से 14



तक नाला सफाई कराने, बिल्डर द्वारा नाले पर किए गए कब्जे को तत्काल हटाने की मांग करते हुए महापौर मीनल चौबे, रायपुर ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू, वार्ड पार्षद और जोन कमिश्नर के नाम ज्ञापन सौंपा। जापान में प्रभावित परिवार को उचित मुआवजा दिए जाने की मांग की गई है। महात्मा गांधी नगर सर्व समाज मोहरल्ला विकास समिति ने घटना को बेहद दुखद बताते हुए मासूम बालक काव्यांश साहू के मात चिंता जताई, लोगों का कहना है कि समय रहते यदि नाले को कवर किया जाता तो ऐसी स्थिति निर्मित नहीं होती।

नेता प्रतिपक्ष ने निगम आयुक्त को सौंपा ज्ञापन

नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने महात्मा गांधी स्थल में डॉ. राजेन्द्र प्रसाद वार्ड के अमलीडीह गांधी नगर में नाले में गिरने से 5 वर्षीय बालक की मौत को दुःखद बताते हुए निगम आयुक्त संजित मिश्रा से घटना के पीछे जिम्मेदार अधिकारी पर कार्यवाही की मांग की है। उनका कहना है कि स्थानीय निवासियों के द्वारा मुख्यमंत्री के सुशासन दिहार पांच-पांच आवेदन देने के बाद भी किसी भी प्रकार के नाले का कार्य समय पर नहीं होने पर नाराजगी जताई। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि इस घटना की पुनरावृति हो क्योंकि इसके पूर्व एक साल में रायपुर नगर निगम सीमा क्षेत्र में ऐसी ही घटनाएं हुई हैं। गत वर्ष गुलमोहर पार्क में निगम के द्वारा खुदवाए गए 100 फीट सेंटिक टैंक के गड्ढे में तीन बच्चे गिरे, जिसमें से 7 वर्षीय बालक की इलाज के दौरान मौत हो गई। दूसरी घटना नवंबर 2025 में निर्माणाधीन मकान की साइट में कालम के पानी भरे गड्ढे में गिरने से दो मौसेरे भाइयों की मौत हो गई। यह घटना हीरापुर की जोन कमांक 8 के अंतर्गत की है। इसी तरह राजेन्द्र नगर में घर के बाहर निर्माणाधीन पानी टंकी के गड्ढे में डूबने से डेढ़ वर्षीय बच्चे की मौत हो चुकी है। इन प्रकरणों में किसी भी अधिकारियों पर कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। यह घटना आज भी अपने आप में एक सवाल खड़ा कर रही है। इससे नगर निगम की कार्यणाली पर सवाल खड़ा हो रहा है। निगम आयुक्त से मुलाकात करने वालों में कांग्रेस पार्षद संदीप साहू, जगशी-वस्तीनारायण नायक, शेष गुप्ता, अर्जुन देबर, रेणु-जयंत साहू, दीप-मनीराम साहू, रोजिता-प्रकाश जगत शामिल रहे।

online Booking- www.tripurayatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-

रायपुर, विन्ध्यरायपुर, रायम्प, रायगढ़ से होकर

स्पेशल ट्रेन

18 सितंबर से 25 सितंबर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेतूर मठ)

ऑफ रॉरी: स्लीपर 10,900/-, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी 23,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAPR- B-36 Sector-4 Korum Vihar, K2486- Shop No. 321,302,383 S.B. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

सिटी इवेंट

एनआईटी के इंजीनियर्स के बनाए एआई डायग्नोस्टिक्स सिस्टम से होगा एम्स में उपचार



रायपुर। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस को मरीज तक पहुंचाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए एनआईटी रायपुर के टेकोलॉजी बिजनेस इनक्यूबेटर, 'एनआईटी रायपुर फाउंडेशन फॉर इनोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप' एवं एम्स रायपुर के बीच आज भारत सरकार के इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय के 'ईडिया एआई छत्तीसगढ़ सेंटर ऑफ एक्सीलेंस इन आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस अपने शोधकर्ताओं, इनक्यूबेटेड स्टार्टअप्स, विद्यार्थियों, प्रयोगशालाओं एवं कंप्यूटिंग अवसंरचना के माध्यम से समाधान विकसित करेगा। प्राथमिक क्षेत्रों में एआई-आधारित डायग्नोस्टिक्स, क्लिनिकल डिसीजन सपोर्ट, प्रेडिक्टिव एनालिटिक्स, स्वास्थ्य सेवा वितरण एवं अस्पताल संचालन शामिल हैं। एमओयू संयुक्त शोध, प्रोटोटाइपिंग, नियंत्रित पायलट एवं फील्ड वैलिडेशन, विशेषज्ञ मार्गदर्शन, इंटरैक्शन, हैकार्थोन, कौशल विकास तथा संयुक्त आउटरीच के अवसर भी खोलता है।

स्वास्थ्य-स्टार्टअप सहयोग का आदर्श मॉडल बनेगी
डॉ. एन.वी. रमना राव (निदेशक, एनआईटी रायपुर एवं बोर्ड डायरेक्टर, टेकोलॉजी बिजनेस इनक्यूबेटर एनआईटी रायपुर फाउंडेशन फॉर इनोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप) ने कहा कि इस साझेदारी की वास्तविक शक्ति वास्तविक स्वास्थ्य चुनौतियों को जिम्मेदार, प्रभावी एवं व्यापक रूप से लागू होने योग्य तकनीकी समाधानों में बदलने की हमारी क्षमता में है, और मुझे विश्वास है कि यह देश में शिक्षा-स्वास्थ्य-स्टार्टअप सहयोग का आदर्श मॉडल बनेगी। लेफ्टिनेंट जनरल अशोक जिंदल सेवानिवृत्त कार्यालय निदेशक एवं सीईओ एक्स रायपुर ने कहा कि एक्स रायपुर इस सहयोग में अपनी चिकित्सकीय अंतर्दृष्टि एवं वास्तविक सत्यापन का योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध है, ताकि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस छत्तीसगढ़ की जनता के लिए बेहतर परिणाम, सुदृष्टि उपचार एवं व्यापक पहुंच सुनिश्चित कर सके।
इनकी रही उपस्थिति : एम्स रायपुर की ओर से लेफ्टिनेंट जनरल अशोक जिंदल सेवानिवृत्त कार्यालय निदेशक, डॉ. डीके त्रिपाठी प्रमुख सृजन, डॉ. अभिरुचि गलहोत्रा डीन (रिसर्च), डॉ. एली मोहपात्रा डीन एकेडमिक्स, डॉ. एकता खंडेलवाल एसोसिएट डीन (रिसर्च), और एनआईटी रायपुर की ओर से डॉ. एन.वी. रमना राव निदेशक एनआईटी, डॉ. अजुज कुमार शुक्ला सहायक प्राध्यापक एवं फैकल्टी इंजीनियर, पवन कटारिया सहायक कुलसचिव एवं ऑफिसर इंजीनियर तथा श्री सुनील देवांगन, इनक्यूबेशन मैनेजर उपस्थित रहे।

लाइव इवेंट

आपातकालीन परिस्थितियों से निपटने किया जागरूक



रायपुर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के इको केयर एवं आपदा प्रबंधन अभियान के अंतर्गत मानसिक एवं भावनात्मक सुदृढ़ता, शांतचित्त निर्णय क्षमता तथा आपातकालीन परिस्थितियों में प्रभावी प्रतिक्रिया की तैयारी पर केंद्रित जागरूकता सत्र आयोजित किए गए। संयंत्र के चार प्रमुख विभागों में हुए इन सत्रों में 139 कर्मिकों ने सहभागिता की। इनमें प्लेट मिल के 23, एम एंड यू के 47, सीओसीसीडी के 39 तथा एसएमएस-2 के 30 कर्मिक शामिल थे। भिलाई इस्पात संयंत्र के विभिन्न विभागों में 'इको केयर एवं आपदा प्रबंधन अभियान' के अंतर्गत विशेष जागरूकता सत्रों का आयोजन किया गया। औद्योगिक कार्यस्थल की आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए इन सत्रों के माध्यम से कर्मचारियों को संदेश दिया गया कि प्रभावी आपदा प्रबंधन के लिए भौतिक सुरक्षा उपायों के साथ मानसिक संतुलन, आत्मविश्वास, सजगता एवं समन्वित मानवीय प्रतिक्रिया भी आवश्यक है। सत्रों का संचालन ब्रह्माकुमार भरत भूषण, ब्रह्मकुमार पीयूष, प्रो. ओंकार चंद शर्मा व बीके बहन अंजलि द्वारा किया गया।

वक्ताओं ने इको केयर एवं आपदा प्रबंधन विषय पर की चर्चा

वक्ताओं ने इको केयर एवं आपदा प्रबंधन विषय पर संकट की परिस्थितियों में तनाव प्रबंधन, आंतरिक स्थिरता, भावनात्मक सुदृढ़ता, शांतचित्त निर्णय लेने तथा घबराहट के स्थान पर संयम बरतने पर जोर दिया। औद्योगिक वातावरण में आपदा एवं आपातकालीन परिस्थितियों से प्रभावी ढंग से निपटने के लिए केवल भौतिक सुरक्षा संसाधन ही पर्याप्त नहीं होते, बल्कि सतर्कता, मानसिक संतुलन, त्वरित एवं विवेकपूर्ण निर्णय क्षमता तथा समन्वित मानवीय प्रतिक्रिया भी अत्यंत महत्वपूर्ण होती है। इस दृष्टि से आयोजित इन सत्रों ने पारंपरिक सुरक्षा उपायों के साथ मानसिक एवं भावनात्मक तैयारी के महत्व को भी रेखांकित किया। कार्यक्रम में एचआर विभाग द्वारा किया गया। महाप्रबंधक संजय द्विवेदी विशेष रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम के दौरान कर्मचारियों को सुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में शांतचित्त रहते हुए विवेकपूर्ण निर्णय लेने, सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाने के लिए प्रेरित किया गया।

कॉलेज कैंपस में बढ़ी छात्र-छात्राओं की उपस्थिति, एकेडमिक कलेंडर के अनुसार कोर्स पूरा करने मिला टास्क

कॉलेजों में पढ़ाई ने पकड़ा जोर, स्टूडेंट्स क्लास रूम और लाइब्रेरी में समझ रहे सिलेबस

शहर के कॉलेजों में एकेडमिक कैलेंडर 2026-27 के अनुसार पढ़ाई शुरू हो चुकी है। कॉलेजों में जून और जुलाई में प्रवेश और सीटों के आवंटन का कार्य पूरा होने के साथ ही अगस्त महीने में पढ़ाई-लिखाई ने रफ्तार पकड़ ली है। कॉलेज कैंपस, क्लासरूम और लाइब्रेरियों में छात्र-छात्राओं की उपस्थिति बढ़ गई है। छात्र-छात्राएं अब विषयों के सिलेबस को कक्षा में प्रोफेसर्स और लाइब्रेरी में ग्रुप डिस्कशन से समझ रहे हैं। वहीं, छात्र लाइब्रेरी में लंच टाइम व खाली समय में नोट्स तैयार करने में जुटे हैं।

रायपुर। शहर के छत्तीसगढ़ कॉलेज, साईंस कॉलेज, महंत कॉलेज, डिग्री गर्ल्स कॉलेज, राधाबाई कॉलेज सहित सरकारी व निजी कॉलेजों में पढ़ाई-लिखाई ने जोर पकड़ लिया है। महाविद्यालयों के विभागाध्यक्षों, प्रोफेसर्स और प्राचार्यों का कहना है कि छत्तीसगढ़ शासन के उच्च शिक्षा विभाग ने शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए आधिकारिक अकादमिक कैलेंडर 11 जून को जारी किया था। राज्य के सभी शासकीय और अशासकीय महाविद्यालयों तथा विश्वविद्यालयों में प्रवेश प्रक्रिया, कक्षाओं के संचालन और परीक्षाओं की तारीखों को इसी कैलेंडर के अनुसार तय किया गया है। कॉलेजों में नए सत्र की कक्षाएं एकेडमिक कैलेंडर के अनुसार जून और जुलाई में प्रवेश और सीटों के आवंटन का कार्य पूरा होने के साथ ही शुरू हो चुकी हैं।

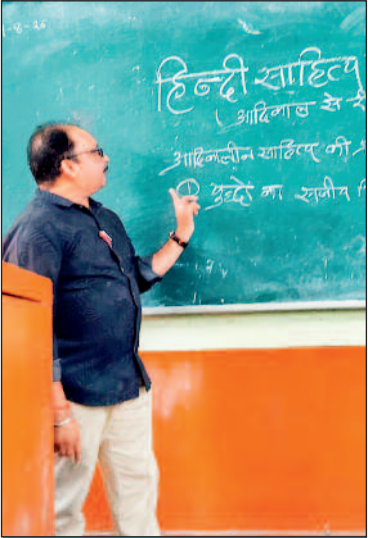


सबजेक्ट और प्रायोगिक क्लासेस प्रारंभ

दुर्गा कॉलेज के हिंदी विभाग के सहायक प्राध्यापक डॉ. लोकेश्वर प्रसाद सिन्हा ने बताया कि कॉलेज में एकेडमिक कैलेंडर को ध्यान में रखते हुए समय सारिणी तैयार कर कोर्स पूरा करने के लिए कक्षाओं में विषयों की पढ़ाई शुरू की गई है। क्लास-रूम में स्टूडेंट्स बड़ी रूचि के साथ पढ़ाई करने पहुंच रहे हैं। नवप्रवेशी छात्र-छात्राओं में पढ़ाई को लेकर खास उत्साह है। थ्योरी कक्षाओं के अलावा साइंस व मैथ्स के स्टूडेंट्स प्रायोगिक कक्षाओं में भी भाग ले रहे हैं।

छात्र-छात्राओं की बढ़ी उपस्थिति

महंत कॉलेज के प्राचार्य देवाशीष मुखर्जी ने बताया कि कॉलेज में नियमित कक्षाएं प्रारंभ हो रही हैं। छात्र-छात्राएं अपनी कक्षाओं में उत्साह के साथ उपस्थित हो रहे हैं और विषयों की पढ़ाई कर रहे हैं। पढ़ाई-लिखाई के साथ-साथ अन्य रचनात्मक गतिविधियों में भी बढ़-चढ़कर छात्र-छात्राएं भाग ले रहे हैं। कॉलेज के सभी विभागों के विभागाध्यक्ष व प्रोफेसर्स कक्षाओं में छात्र-छात्राओं को उनके विषयों की तैयारी करा रहे हैं।



सेमेस्टर परीक्षाओं की तैयारी में अग्री से जुटे स्टूडेंट्स

सेमेस्टर परीक्षाओं में बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए स्टूडेंट्स क्लासरूम व कैंपस की लाइब्रेरियों में सिलेबस पूरा करने में जुट गए हैं। अगस्त महीने में शहर के कॉलेजों में पढ़ाई पूरी गति के साथ हो रही है। छात्र-छात्राएं अपनी कक्षाओं में नियमित रूप से आ रहे हैं। वे पाठ्यक्रम को गहराई से समझने के लिए पुस्तकालय और क्लासरूम का पूरा उपयोग कर रहे हैं। शिक्षक भी समय पर पाठ्यक्रम पूरा कराने में लग गए हैं। कक्षा में जहां छात्र-छात्राएं विषयों के डाउट्स अपने शिक्षकों से दूर कर रहे हैं, वहीं लाइब्रेरी में ग्रुप डिस्कशन कर विषयों की आपस में भी स्टूडेंट्स समझने का प्रयास कर रहे हैं।

राखियों में पोस्टर, कोलाज और पेंटिंग सहित देशभक्ति की छाप, कैनवास पर उकेरी भावनाएं

रायपुर। रंगों से बच्चों को काफी लगाव होता है। हर कोई कैनवास पर अपनी भावनाओं को उकेरने को आतुर रहता है। ऐसे में संत ज्ञानेश्वर विद्यालय में बच्चों के लिए राखी, पोस्टर और कोलाज मेकिंग स्पर्धा का आयोजन किया गया। इसमें सभी कक्षाओं के विद्यार्थियों ने उत्साह से भाग लिया। बच्चों की राखी में जहां बहनों का प्रेम दिखा, वहीं पोस्टर में हरियाली और देशभक्ति नजर आई। प्राचार्य मनीष गोवर्धन और उप प्राचार्य राहुल वोडितेलवार ने बच्चों की प्रतिभा को सराहा और उनका उत्साहवर्धन भी किया। शिक्षिका आराधना लाल ने बताया कि छठवीं से आठवीं तक के बच्चों के लिए राखी मेकिंग प्रतियोगिता और नौवीं से 12वीं के विद्यार्थियों के लिए पोस्टर व कोलाज मेकिंग का आयोजन किया गया।



विद्यार्थियों ने अपनी कृतियों को संजोने का प्रयास किया

इसमें सभी छात्र-छात्राओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। पोस्टर और कोलाज मेकिंग प्रतियोगिता का विषय 'स्वर्णिम भारत' था। सभी बच्चों ने इस विषय को साकार करते हुए बेहतरीन कोलाज बनाए। राखी मेकिंग प्रतियोगिता की इंवाज अध्यापिकाएं प्रतीक्षा महादेवकर और सुमन क्षत्रिय थीं। वहीं, विद्यार्थियों के लिए आयोजित पोस्टर और कोलाज मेकिंग प्रतियोगिता की इंवाज टीचर सरिता पांडे और निकिता यादव थीं। इनके मार्गदर्शन में सभी विद्यार्थियों ने अपनी कृतियों को बनाने का प्रयास किया, जिसे गुरुजनों ने सराहा और उनमें और अधिक सुधार करने के उपाय भी बताए।

रक्षाबंधन के लिए सजी मिठाइयों व गिफ्ट हैंपर्स के बाजार, ग्राहक करा रहे एडवांस बुकिंग

रक्षाबंधन पर रिश्तों में मिठास घोलने के लिए शुगर-फ्री व चॉकलेट फ्लेवर की बर्फी और पेड़े की बढ़ी मांग

कार्न न्यूज

रायपुर। शहर में रक्षाबंधन, जन्माष्टमी, गणेश चतुर्थी के लिए मिठाई और गिफ्ट हैंपर का बाजार सज गया है। इस साल रक्षाबंधन को लेकर बाजार में सेहत व स्वाद को ध्यान में रखते हुए खास और अनोखी मिठाइयां आई हैं। इनमें ड्राई फ्रूट्स और केसर मलाई की मिठाइयों की सबसे ज्यादा डिमांड हो रही है। शहर के सिविल लाइन, पंडरी, मालवीय रोड, शास्त्री मार्केट, चौबे कॉलोनी स्थित स्वीट्स शॉप के संचालकों ने बताया कि रक्षाबंधन को अब सप्ताह भर ही बचा है। ऐसे में थोक व चिल्डर दोनों तरह की मिठाइयों व गिफ्ट हैंपर की ग्राहक एडवांस बुकिंग करा रहे हैं।

मिठाई दुकानदारों ने बताया कि नए दौर और आगामी फेस्टिवल सीजन को देखते हुए ग्राहकों के लिए मिठाइयों के सुंदर और आकर्षक गिफ्ट पैक तैयार किए हैं, ताकि रक्षाबंधन पर लोग अपने भाई-बहन को देने के लिए नई डिजाइन



पारंपरिक मिठाइयों में काजू कतली और लड्डू खास

रक्षाबंधन पर पारंपरिक मिठाइयों जैसे काजू कतली और लड्डू की मांग बढ़ रही है। इस बार रसगुल्ला, गुलाब जामुन, मैसूर पाक, मलाई घेवर, बुंदी के लड्डू, बबिको, सोहन हलवा, परवल की मिठाई और लोकी की बर्फी जैसी चीजें डिजाइनर पेकेजिंग में उपलब्ध हैं। यही नहीं, कॉरपोरेट सेक्टर के लिए विशेष डिजाइनर स्वीट गिफ्ट हैंपर भी तैयार किए गए हैं।



के गिफ्ट हैंपर व सेहतमंद मिठाइयों से रिश्तों में मिठास घोल सकें। स्वीट शॉप पर अलग-अलग लोगों की मांग व सेहत के मद्देनजर शुगर-फ्री मिठाइयां, बच्चों व युवाओं के लिए चॉकलेट फ्लेवर की बर्फी और पेड़े के अलावा पारंपरिक मिठाइयां जैसे काजू कतली और लड्डू की मांग हो रही है।

चॉकलेट, दीया, रोली-अक्षत और मिठाई एक साथ

गिफ्ट हैंपर और सजावट करमण्डल हेंपर में चॉकलेट, दीया, रोली-अक्षत और मिठाई एक साथ मिल रही है। गिफ्ट हैंपर्स के लिए बांस की टोकरी बारकेट और लकड़ी के डिब्बे सजावट के लिए उपयोग हो रहे हैं। मैया-मामी लूना सेट और डिजाइनर राखियों के साथ गिफ्ट पैक मिल रहे हैं। हैंडमेड चॉकलेट और ऑर्गेनिक टीके हैंपर भी लोग पसंद कर रहे हैं।



सिटी स्पोर्ट्स

ओडिशा के विरुद्ध छत्तीसगढ़ के आदित्य का शानदार प्रदर्शन



रायपुर। राजस्थान क्रिकेट एसोसिएशन की ओर से एम पी एम एस सी मैस अंडर-19 आमंत्रण वन डे ट्राफी 2026 का आयोजन 16 अगस्त से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का तीसरा वन डे मैच 19 अगस्त बुधवार को मीराज क्रिकेट मैदान, उदयपुर , राजस्थान में ओडिशा अंडर-19 टीम के विरुद्ध खेला गया। ओडिशा अंडर-19 ने छत्तीसगढ़ अंडर-19 को 6 विकेटों से हराया। छत्तीसगढ़ अंडर 19 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 50 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर केवल 205 रन बनाए। छत्तीसगढ़ की ओर से विकेट कीपर बल्लेबाज आदित्य वर्मा ने सर्वाधिक 41 रन बनाये। साथ ही आदित्य यादव ने 32 रन, अंशुमन ठाकुर ने 29 रन तथा अमितेश मिश्रा ने 28 रनों का योगदान दिया। ओडिशा अंडर 19 टीम की आरे से जागेश्वर बाघ ने 4 विकेट तथा तीर्थान्कर साहु ने 2 विकेट लिए। 206 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी ओडिशा अंडर 19 की टीम ने 36.5 ओवरों में 4 विकेट खोकर 208 रन बनाकर मैच आसानी से जीत लिया। ओडिशा की ओर से शुभम पालाई ने 84 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त मयंक पटनायक ने 55 रन तथा जागेश्वर बाघ ने 21 रन बनाया। छत्तीसगढ़ की ओर से सक्षम चौबे तथा आदित्य यादव ने 2-2 विकेट लिए। ओडिशा ने मैच 6 विकेटों से जीत लिया।

इंटरनेशनल बैडमिंटन टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ के आयुष की सफलता

रायपुर। जेडब्लू विल्सन घाना इंटरनेशनल बैडमिंटन टूर्नामेंट के पुरुष युगल वर्ग में भारतीय जोड़ी आयुष माखीजा और अभ्युदय चौधरी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए खिताब अपने नाम कर लिया। ज्ञात हो आयुष छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी है और बिलासपुर रेड डायमंड स्पोर्ट्स सेंटर से अध्यास्रत है। आयुष के जोड़ीदार राजस्थान से है। 16 अगस्त को खेले गए फाइनल मुकाबले में स्वर्ण पदक हासिल किया। फाइनल में तीसरी वरीय भारतीय जोड़ी ने नाइजीरिया के जोसेफ एबेल और सेगुन ओबासांजोइडोवु की चौथी वरीय जोड़ी को सीधे दो गेम में 21-16, 21-14 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। भारतीय जोड़ी के बीच बेहतर तालमेल और आक्रामक खेल के सामने नाइजीरियाई जोड़ी को लगातार संघर्ष करना पड़ा। पहले गेम में अभ्युदय और आयुष ने 21-16 से बढ़त बनाई। दूसरे गेम में भी भारतीय खिलाड़ियों ने लय कायम रखते हुए 21-14 से गेम अपने नाम किया और मुकाबला जीत लिया। दोनों खिलाड़ियों ने पुरुष युगल में बेहतरीन समन्वय, आक्रामक खेल और दबाव के बीच धैर्य का परिचय देते हुए खिताब तक का सफर तय किया। इस उपलब्धि से भारत के साथ छत्तीसगढ़ का नाम भी गौरवान्वित हुआ है। विल्सन घाना इंटरनेशनल में पुरुष युगल का खिताब जीतना आयुष माखीजा और अभ्युदय चौधरी के लिए महत्वपूर्ण अंतरराष्ट्रीय उपलब्धि मानी जा रही है।

छत्तीसगढ़ की तैराक शिवांगिनी ने जूनियर नेशनल में झटका ब्रॉन्ज मेडल

रायपुर। 52 वी जूनियर नेशनल एक्वेटिक चैंपियनशिप 18 से 23 अगस्त तक भुवनेश्वर में आयोजित की जा रही है। जिसमे छत्तीसगढ़ से लगभग 20 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। बुधवार को गर्ल्स के 50 मीटर

बटरफ्लाई इवेंट में बिलासपुर कापेरेशन संघ की स्टार तैराक शिवांगिनी पांडेय 50 मीटर बटरफ्लाई में 28.89 सेकंड का समय निकालते हुए तीसरा स्थान हासिल करने में कामयाब रही। फाइनल में शिवांगिनी कड़ी टक्कर के बीच पोलिडिम फिनिश करने में कामयाब रही। केरला, महाराष्ट्र और तमिलनाडु के खिलाड़ियों के बीच छत्तीसगढ़ की बेटी ने कमाल कर दिखाया। शिवांगिनी अभी बटरफ्लाई इवेंट के 100 और 200 मीटर में भी हिस्सा लेगी। ऐसे में छत्तीसगढ़ की झोली में और पदक की उम्मीद अभी बाकी है। शिवांगिनी अपने पिता एवं कोच शंकर पांडेय से नियमित प्रशिक्षण बिलासपुर स्थित रेलवे के तरणताल में हासिल करती है। उनकी इस उपलब्धि पर बिलासपुर कापेरेशन संघ के अध्यक्ष बट्टी प्रसाद गुर्जर, सचिव हेमंत परिहार, सतीश सिंह ठाकुर, संतोष पाल आदि सभी ने शुभकामनाएं दी है।

इस मौसम में रखें अपनी सेहत का पूरा ध्यान

रिमझिम बारिश के मौसम में इन्फेक्शन होने पर भूलकर भी न करें गलतियां, बिगड़ सकती है सेहत

बारिश के मौसम में अगर आपकी तबीयत भी खराब हो रही है, तो कुछ गलतियों को करने से बचें। अगर आप ये गलतियां दोहराएंगे तो आपकी तबीयत ज्यादा बिगड़ने की संभावना है। बारिश का मौसम गर्मी से राहत तो देता है, लेकिन इस दौरान संक्रमण और पेट से जुड़ी समस्याओं का खतरा भी बढ़ सकता है। दूषित पानी, अस्वच्छ भोजन, गंदे हाथ और आसपास जमा पानी कई तरह के संक्रमण फैलने की वजह बन सकते हैं। WHO के मुताबिक दूषित भोजन और पानी से होने वाली बीमारियों में दस्त, उल्टी, पेट दर्द और बुखार जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं।

ऐसे में अगर बारिश के मौसम में आपकी तबीयत खराब हो गई है तो कुछ आम गलतियों से बचना बेहद जरूरी है। कई लोग बीमारी के दौरान भी अपनी सेहत को नजरअंदाज करना शुरू कर देते हैं। इससे रिकवरी प्रभावित हो सकती है। इसलिए संक्रमण के दौरान आपको ये गलतियां करने से बचने की जरूरत है।

बिना सलाह के एंटीबायोटिक न लें

हर संक्रमण में एंटीबायोटिक की जरूरत नहीं होती। खासकर वायरल बीमारी में खुद से एंटीबायोटिक लेना सही नहीं है। डॉक्टर की सलाह के बिना दवा



शुरू करने से बचें।

पानी पीना कम न करें

बुखार, उल्टी या दस्त जैसी समस्या होने पर शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी हो सकती है। WHO के अनुसार डायरिया में सबसे बड़ी चिंता डिहाइड्रेशन होती है। ऐसे में पर्याप्त सुरक्षित पानी और जरूरत के अनुसार ORS लेना महत्वपूर्ण हो सकता है।

बाहर का अस्वच्छ खाना न खाएं

बारिश में खुले में रखा या संदिग्ध साफ-सफाई वाली जगह का खाना संक्रमण का जोखिम बढ़ा सकता है। WHO सुरक्षित भोजन के लिए साफ-सफाई, कच्चे और पके भोजन को अलग रखना, भोजन को अच्छी तरह पकाना और सुरक्षित पानी इस्तेमाल करने की सलाह देता है।



हाथों की सफाई को नजरअंदाज न करें

खाने से पहले और टॉयलेट इस्तेमाल करने के बाद साबुन से हाथ धोना संक्रमण के फैलाव को कम करने में मदद करता है। लगातार तेज बुखार, बार-बार उल्टी, खून वाले दस्त, बहुत कमजोरी,

एसिडिटी की समस्या से हैं परेशान तो करें इन योगासनों का अभ्यास, पेट की दूसरी दिक्कतें भी होंगी दूर

गैस व एसिडिटी की समस्या आम है, हालांकि कई बार यह स्थिति गंभीर हो जाती है। खराब जीवनशैली और असंतुलित खानपान के कारण पेट संबंधित परेशानियां हो सकती हैं। एसिडिटी या गैस की समस्या से राहत पाने के लिए कई बार लोग दवाओं का सहारा लेते हैं। हालांकि दवाओं से लंबे समय तक पेट संबंधित बीमारियों का इलाज नहीं करना चाहिए। तीखा, मसालेदार खाना और अत्यधिक मीठे खाद्य पदार्थों के अत्यधिक सेवन से गैस व एसिडिटी की शिकायत बढ़ सकती है। धूम्रपान, चाय और कॉफी इस समस्या को बढ़ा देते हैं। कुछ सरल योगासनों को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाकर इस समस्या से निजात पा सकते हैं। पेट से जुड़ी बीमारियों जैसे अपच, गैस या एसिडिटी का उपचार ध्यान और योग के जरिए किया जा सकता है। योग से पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है और एसिडिटी व गैस को कम किया जा सकता है।

वज्रासन

भोजन को पचाने के लिए और गैस व एसिडिटी की संभावना को कम करने के लिए वज्रासन असरदार है। वज्रासन योग पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। कब्ज, एसिडिटी, बवासीर, आंतों की गैस आदि के ठीक रखने के लिए वज्रासन योग कर सकते हैं। वज्रासन करने के लिए घुटनों के बल बैठकर दोनों पैरों की उंगलियां एक साथ रखें और एड़ियां अलग रखें। सिर और पीठ को सीधा रखते हुए घुटनों को आपस में जोड़ लें। आंख बंद करके सामान्य रूप से सांस लें और कम से कम 10 मिनट तक बैठें।

बालासन

एसिडिटी की समस्या को दूर करने के लिए बालासन कर सकते हैं। इस आसन से पेट के अंदरूनी अंगों की अच्छी तरह से मालिश होती है। इस योग को करने के लिए रीढ़ को सीधा रखते हुए वज्रासन की मुद्रा में बैठ जाएं। सांस लेते हुए दोनों



हाथों को ऊपर उठाएं। सांस छोड़ते हुए दोनों हाथों को सीधा रखते हुए माथा जमीन पर टिकाएं। इसके बाद कमर के ऊपरी हिस्से को आगे की ओर झुकाएं और 30 सेकेंड तक इसी मुद्रा में बने रहें। फिर वज्रासन मुद्रा में वापस आ जाएं।

हलासन

एसिडिटी और गैस की समस्या को दूर करने के लिए हलासन का अभ्यास कर सकते हैं। कब्ज, अपच और अन्य पाचन समस्याओं के लिए हलासन असरदार है। इस आसन को करने के लिए पीठ के बल लेटकर हथेलियां जमीन की तरफ रखें। सांस भरते हुए अपने पैरों को ऊपर उठाएं और 90 डिग्री का कोण बनाएं। धीरे धीरे सांस छोड़ते हुए पैरों के पंजों को जमीन से छूने की कोशिश करें। हाथों को कमर से हटाकर जमीन पर सीधा रखें। इस मुद्रा में रहते हुए सामान्य रूप से सांस लें और सामान्य स्थिति में वापस आ जाएं।

पेशाब कम होना या डिहाइड्रेशन के संकेत दिखें तो डॉक्टर से संपर्क करें। खासकर बच्चों, बुजुर्गों और कमजोर प्रतिरोधक क्षमता वाले लोगों में लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

बिना धोए फल-सब्जियां न खाएं

कच्चे फल और सब्जियों को साफ पानी से अच्छी



तरह धोकर ही इस्तेमाल करें। कच्चे और पके भोजन के लिए अलग-अलग बर्तन या सतह रखने से भी क्रॉस-कंटैमिनेशन का जोखिम कम किया जा सकता है।

इन बातों का भी रखें ध्यान

अगर तेज या लगातार बुखार, सांस लेने में परेशानी, बार-बार उल्टी-दस्त, बहुत ज्यादा कमजोरी, चक्कर, पेशाब कम आना या डिहाइड्रेशन जैसे लक्षण दिखाई दें, तो स्थिति को नजरअंदाज न करें और समय पर डॉक्टर से संपर्क करें। खासकर बच्चों, बुजुर्गों और पहले से किसी बीमारी से जूझ रहे लोगों में लक्षण गंभीर होने पर तुरंत चिकित्सकीय सलाह लेना जरूरी है।



दाल बाटी बनाते समय रखें इन बातों का ध्यान



जब भी राजस्थान का नाम जहन में आता है तो वहां के कल्चर, रहन-सहन, खान पान और रेगिस्तान की तस्वीरें नजरों के सामने घूमने लगती हैं। राजस्थान अपने खान-पान की वजह से काफी चर्चा में रहता है। अगर वहां कि खास दिश की बात करें तो दाल बाटी चूरमा को हर कोई पसंद करता है। वैसे तो राजस्थान के हर घर में दाल बाटी चूरमा बनाया जाता है, पर अब इसका क्रेज देश भर के साथ-साथ विदेशों में देखा जाता है।

अक्सर जब हम बाटी बनाते हैं तो या तो ये कच्ची रह जाती है या फिर इतनी टाइट हो जाती है, जिसे खाना बेहद मुश्किल हो जाता है। अगर आप भी इसी परेशानी का सामना करती हैं, तो इसका आज हम आपको इसका हल बताएंगे। दरअसल, आज हम आपको बाटी बनाने के कुछ ऐसे टिप्स बताने जा रहे हैं, जिन्हें फॉलो करके आप बिल्कुल राजस्थान के जैसी बाटी बना पाएंगी।

आटे का रखें ध्यान

बाटी बनाते समय इस बात का खास ध्यान रखें कि इसका आटा नर्म ना हो। बाटी का आटा जितना टाइट होगा, आपको बाटी उतनी ही अच्छी बनेगी। ऐसा करने से बाटी काफी कुरकुरी बनती है।

आटा गूंथते समय ना करें घी की कमी

अक्सर लोगों को ऐसा कहते सुना जाता है कि वो ज्यादा घी नहीं इस्तेमाल करते। पर, अगर आप बाटी के लिए आटा गूंथ रही हैं तो उसमें घी की मात्रा का अच्छे से ध्यान रखें। घी की वजह से ही ये अंदर से सॉफ्ट बनेगी।



वास्तु के अनुसार बेडरूम बनाएं और चैन की नींद लें

बेडरूम वह जगह है जहां आप अपनी दिन भर की थकान को मिटाकर नई उर्जा प्राप्त करते हैं। वास्तु के अनुसार वैवाहिक जीवन को प्रेम और सुकून से जीने के लिए पति-पत्नी का शयनकक्ष बहुत महत्व रखता है। देखने में आता है कि कई दंपति तो छोटे से घर में भी बड़े प्यार से रहते हैं, जबकि कई ऐसे भी घर हैं,जहां खूब ऐशो-आराम होने के बाद भी पति-पत्नी छोटी-छोटी बातों पर झगड़ते रहते हैं, हर समय कलह का वातावरण रहता है। यदि आपके घर में भी ऐसा ही है, तो आपसी तालमेल को बढ़ाने के साथ-साथ अपने बेडरूम के वास्तु पर जरूर ध्यान दीजिए। पति-पत्नी में कोई मनमुटाव नहीं रहे उनके जीवन में खुशियां हो, इसके लिए जरूरी है कि उनका शयनकक्ष सही स्थान पर हो। इसके साथ ही उसकी दिशा, दीवारों का रंग, दर्पण, टॉयलेट, फर्नीचर आदि का सही स्थान पर होना आवश्यक है। इन सबके असंतुलित होने से झगड़ा,तनाव,स्वास्थ्य संबंधी जैसी परेशानियां पैदा हो सकती हैं।

सही दिशा देख लें

वास्तुविज्ञान में सुखी दांपत्य के कुछ नियम बताये गये हैं



जिसके अनुसार संबंधों, जुड़ाव और दक्षता के जोन दक्षिण-पश्चिम में बेडरूम होने से पति-पत्नी लगातार अपने-अपने कार्यों में दक्षता हासिल करते हैं और दोनों मिलकर अपने परिवार का भी पूरा ध्यान रखते हैं। इसी प्रकार दंपति अपनी विवाहित जिंदगी को जीने के लिए प्रेम और आकर्षण की दिशा उत्तर-उत्तर-पश्चिम के क्षेत्र में अपना शयनकक्ष बना सकते हैं, इस दिशा में कमरा होने से उनके आपसी संबंधों में प्रगाढ़ता आती है, जिससे जीवन में प्रेम बना रहेगा। पश्चिम जोन लाभ और प्राप्तियों का है ,इसलिए इस जोन में बना बेडरूम दंपति के लिए जीवन के हर क्षेत्र में लाभ और धन की प्राप्ति के लिए श्रेयस्कर है।

पति-पत्नी को उत्तर पूर्व दिशा के कमरे में या इस दिशा में बेड लगाने से परहेज करना चाहिए। वास्तु विज्ञान के अनुसार उत्तर- पूर्व दिशा का स्वामी गुरु होता है, जो यौन संबंध में उत्साह की कमी लाता है जिसकी वजह से दांपत्य जीवन नीरस होने लगता है और आपस में तालमेल की भी कमी आती है। अग्नि के दिशा क्षेत्र दक्षिण-पूर्व में बेडरूम होने से पति-पत्नी का व्यवहार बेवजह ही आक्रामक होता जाता है और कई बार छोटी-छोटी बातों पर गुस्सा करना उसकी आदत में शामिल हो जाता है जिससे दोनों के बीच मनमुटाव रहता है। दोनों बस एक-दूसरे की बुराई व कमियां ढूंढने में ही लगे रहते हैं,जो संबंध विच्छेद का कारण भी बन सकता है। साथ ही इस कोण में बेडरूम होने से फालतू का खर्च भी बढ़ता है।

इस दिशा में सिर करके न सोएं

जिस प्रकार पृथ्वी का उत्तरी ध्रुव है ठीक उसी प्रकार से मनुष्य शरीर का मस्तिष्क वाला हिस्सा उसका उत्तरी पोल माना गया है। अतः सम्पूर्ण सुखद विश्राम के लिए आपको सिर सदैव दक्षिण ध्रुव की ओर करके सोना चाहिए ताकि चुम्बकीय तरंगें सही दिशा में प्रवाहित हो सकें। इसके विपरीत उत्तर दिशा में सिर रखकर सोने से चुंबकीय प्रवाह अवरुद्ध होकर बिगड़ जाएगा, जिससे आपको ठीक से नींद नहीं आ पाएगी।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kirloskar, TEKNO, C.R.I. PUMPS, Jindal

मोटर वाइडिंग, वाटर पंप, रिपेराटिव कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस
गली नं. 03,
दिल्ली कॉलोनी,
तेलीवांचा, रायपुर

93404-44755

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

Bhoi's SWIMMING ACADEMY

Give Your Child Confidence, Fitness, And Discover The Swimmer Within You!

Join Our Academy Today And Discover The Swimmer Within You!

(SPECIAL OFFER FOR 3 & 6 MONTH)

Choubay Colony
Old Health Watch
Raipur (C.G.)

98271169161
9589854455

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘विजन क्वेस्ट’ के मेकर्स ने दिखाई पहली झलक, फिर रोमांचक सफर पर पॉल

सीरीज ‘विजन क्वेस्ट’ का ट्रेलर मेकर्स ने जारी कर दिया गया है। इस सीरीज में पॉल बेटनी की विजन के रूप में फिर से वापसी हो रही है। इस बार विजन अपनी यादों और असलियत के बीच सफर करता नजर आने वाला है। ‘विजन क्वेस्ट’ अपनी पॉपुलर सीरीज ‘वांडा विजन’के आगे की कहानी दिखाएगा। इस सीरीज में विजन वांडा में हुई घटनाओं के असर और उस से उबरने की कोशिश करेगा। ‘विजन क्वेस्ट’ के ट्रेलर की शुरुआत विजन की पुरानी यादों से होती है। ट्रेलर के अनुसार विजन एक साधारण जिंदगी जीने लगता है। मगर फिर उसके मन में कई सवाल बाकी हैं। इसके बाद वह अपनी काल्पनिक दुनिया में अपने बेटे की खोज में निकलेगा। इस दुनिया में उसका सामना कई अच्छे बुरे लोगों से होगा। सीरीज ‘विजनक्वेस्ट’ में पॉल बेटनी और जेम्स स्पेडर मुख्य भूमिकाओं में हैं। द हॉलीवुड रिपोर्टर के अनुसार, मार्वल स्टूडियोज के प्रमुख केविन फीगे ने एक कार्यक्रम में पॉल बेटनी और जेम्स स्पेडर को पेश किया। बेटनी विजन के रूप में वापसी कर रहे हैं, जबकि स्पेडर 2015 की फिल्म ‘एवेंजर्स: एज ऑफ अल्ट्रॉन’ के खेलनायक अल्ट्रॉन की भूमिका में नजर आएंगे ‘विजनक्वेस्ट’ का निर्देशन टैरी मटालस ने किया है। जो इससे पहले ‘स्टार ट्रेक: पिकार्ड’ पर अपने काम के लिए जाने जाते हैं। सीरीज का प्रीमियर 14 अक्टूबर 2026 को होगा। यह सीरीज ‘वांडा विजन’ की घटनाओं पर आधारित है, जिसका प्रीमियर 2021 में हुआ था और इसमें ‘एवेंजर्स: इन्फिनिटी वॉर’ में विजन की मृत्यु के बाद वांडा मैक्सिमॉफ के दुख को दिखाया गया था।

टॉलीवुड

रजनीकांत ने मनाया सिनेमा में 51 साल पूरे होने का जश्न, याद की पहली फिल्म

साउथ से लेकर बॉलीवुड तक रजनीकांत का सिकका चलता है। पांच दशकों से वे दर्शकों का मनोरंजन कर रहे हैं। 15 अगस्त को सुपरस्टार के सिनेमाई सफर को 51 साल पूरे हो चुके हैं। इस मौके पर उन्होंने अपनी आगामी फिल्म ‘धर्मन’ के सेट पर जश्न मनाया।



सुपरस्टार रजनीकांत की पहली या डेब्यू फिल्म ‘अपूर्व रांगल’ 15 अगस्त 1975 को रिलीज हुई थी। इस तमिल फिल्म का निर्देशन के. बालाचंदर ने किया था। फिल्म में कमल हासन मुख्य भूमिका में थे। रजनीकांत ने इस फिल्म में एक छोटा सा नेगेटिव रोल निभाया था। फिल्म की रिलीज को 51 साल पूरे हो चुके हैं और इसी के साथ रजनीकांत को भी मनोरंजन जगत में 51 साल हो गए। सुपरस्टार रजनीकांत इन दिनों अपनी आगामी फिल्म ‘धर्मन’ को लेकर सुर्खियों में हैं। बीते दिन सिनेमा जगत में 51 साल पूरे होने का जश्न भी उन्होंने इसी फिल्म के सेट पर मनाते हुए केक काटा। ‘धर्मन’ के डायरेक्टर अश्वथ मारिमुथु और फिल्म की कास्ट और क्रू की मौजूदगी में कार्यक्रम का आयोजन हुआ। सेलिब्रेशन का एक वीडियो भी सामने आया है। ‘धर्मन’ का जब से एलान हुआ है, तब से इसकी टैगलाइन ‘द डेडली डॉक्टर’ ने लोगों का ध्यान खींचा है, जिससे इसकी कहानी को लेकर अटकलें शुरू हो गई हैं। रजनीकांत की फिल्म ‘धर्मन’ का निर्माण कमल हासन और आर. महेंद्रन कर रहे हैं। फिल्म के संगीत की जिम्मेदारी अनिरुद्ध रविचंद्र के पास है। यह फिल्म रजनीकांत का 173वां प्रोजेक्ट है। इस फिल्म में सिमरन और राशी खन्ना भी अहम भूमिकाओं में हैं। फिलहाल फिल्म का प्रोडक्शन चल रहा है।

भोजपुरी

'प्रतिशोध' का ट्रेलर रिलीज, प्यार के साथ बदले और राजनीति की कहानी



भोजपुरी इंडस्ट्री में एक और फिल्म ने एंट्री मार ली है। इसका टाइटल है ‘प्रतिशोध’। निर्माता जयंत श्रीवास्तव की इस फिल्म के ट्रेलर में लव स्टोरी से लेकर राजनीति और बदले की भावना भी साफ दिखाई देती है। फिल्म ‘प्रतिशोध’ का आधिकारिक ट्रेलर यूट्यूब चैनल पर रिलीज कर दिया गया है। इसे देखकर भोजपुरी सिनेमा के फैंस उतावले हो रहे हैं। फिल्म के निर्माता जयंत श्रीवास्तव ने इस मौके पर कहा, ‘प्रतिशोध सिर्फ एक फिल्म नहीं है, ये हमारे समाज की सच्चाई, रिश्तों की पीड़ा और अन्याय के खिलाफ आवाज है। आज के दौर में भोजपुरी दर्शक अच्छी कहानी, साफ सुथरा मनोरंजन और दमदार अभिनय चाहते हैं। इसी सोच के साथ हमने प्रतिशोध को बनाया है। मेरा सपना है कि भोजपुरी फिल्में पूरे देश और विदेशों में भी सराही जाएं।’ फिल्म में लीड रोल में गौरव झा और ऋतु सिंह नजर आएंगे। उनके साथ संजय पांडेय, अमित शुक्ला, देव सिंह, सौरभ श्रीवास्तव, अनु पांडेय, प्रदीप विजय, काजोल श्री , राहुल श्रीवास्तव, जयंत श्रीवास्तव, शिखा श्रीवास्तव, गुड्डन शिवरानी, रामजी श्रीवास्तव जैसे कलाकार अहम किरदारों में हैं। बाल कलाकार मास्टर सिद्धार्थ और मास्टर शिवांश ने भी फिल्म में जान डाल दी है। फिल्म का निर्देशन सत्यार्थ सिन्हा और एसोसिएट डायरेक्टर एम सत्य दुबे है । कहानी विद्या शुक्ला की है।

सेम टू सेम



एक जैसे या मिलते-जुलते ड्रेस डिजाइन किए जाएं तो अलग की छटा बिखेरते हैं। हाल ही में मुंबई में हुए फैशन शो में मशहूर डिजाइनर मनीष सांगा ने अपना कलेक्शन पेश किया। मनीष ने कपल्स के लिए डिजाइन करते हुए पार्टनर के साथ मेल खाते लुक, प्रिंट या एक-दूसरे के साथ अच्छे लगने वाले रंगों के कॉम्बिनेशन पर ध्यान दिया है। इसमें कैजुअल स्ट्रीटवियर से लेकर शादी के पारंपरिक कपड़ों तक कई तरह के स्टाइल शामिल हैं।



लाइफ स्टाइल

श्रेडिंग का आइब्रो की ग्रोथ से रिश्ता जानिए एक्सपर्ट से

खूबसूरत दिखना हम सभी चाहते हैं और इसके लिए हम कई तरह के स्किन और हेयर ट्रीटमेंट भी करवाते हैं। इसके अलावा हम आए दिन तरह-तरह के घरेलू नुस्खे भी आजमाते रहते हैं। वहीं आइब्रो हमारी खूबसूरती का अहम हिस्सा होते हैं और अक्सर हम इन्हें परफेक्ट शोप देने के लिए समय-समय पर ट्रिम करवाते हैं व श्रेडिंग का सहारा लेते हैं। श्रेडिंग की बात करें तो आजकल ऐसा काफी बार सुनने में आया है कि बार-बार श्रेडिंग करवाने से आइब्रो की ग्रोथ रुक जाती है और आइब्रो के बाल भी झड़ने लगते हैं, लेकिन जानना यह होगा कि क्या यह सच है या केवल एक मिथ है?

आइब्रो ग्रोथ पर एक्सपर्ट की राय क्या है ?

आइब्रो हेयर ग्रोथ पर हेयर और स्किन एक्सपर्ट डॉ चित्रा ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की जिसमें उन्होंने बताया कि अक्सर बढ़ती उम्र और त्वचा में बदलाव होने के कारण आइब्रो के कई हेयर झड़ने लगते हैं। साथ ही इनकी ग्रोथ भी धीरे-धीरे कम होने लगती है। इसका कारण श्रेडिंग करवाना नहीं बल्कि इसका कारण हाइपोथायरायडिज्म हो सकता है। हाइपोथायरायडिज्म होने का कारण थाइरोइड ग्लैंड्स का सही मात्रा में थाइरोइड हॉर्मोन का उत्पाद न करना हो सकता है।

बारिश में नारियल तेल का इस्तेमाल बढ़ाता है हेयर फॉल, जानिए हकीकत

अगर स्कैल्प पहले से बहुत आँयली है या डैंड्रफ और फंगल समस्या है, तो ज्यादा तेल लगाने से परेशानी बढ़ सकती है। इसलिए मानसून में नारियल तेल पूरी तरह बंद करने की जरूरत नहीं है, बल्कि अपनी स्कैल्प की स्थिति के अनुसार इसका इस्तेमाल करना बेहतर है। बारिश के मौसम में नमी बढ़ने के कारण बालों और स्कैल्प की देखभाल करना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। इस मौसम में कई लोगों को बाल चिपचिपे होने, डैंड्रफ, खुजली और हेयर फॉल की समस्या परेशान करने लगती है। ऐसे में सवाल उठता है कि क्या मानसून में बालों में नारियल का तेल लगाना चाहिए या इससे बाल ज्यादा झड़ सकते हैं? दरअसल, नारियल तेल बालों की देखभाल में लंबे समय से इस्तेमाल किया जाता रहा है और यह बालों की नमी बनाए रखने तथा बालों को होने वाले कुछ तरह के नुकसान को कम करने में मदद कर सकता है। लेकिन बारिश के मौसम में इसे लगाने का तरीका और मात्रा महत्वपूर्ण हो सकती है। अगर स्कैल्प पहले से बहुत आँयली है या डैंड्रफ और फंगल समस्या है, तो ज्यादा तेल लगाने से परेशानी बढ़ सकती है।



इसलिए मानसून में नारियल तेल पूरी तरह बंद करने की जरूरत नहीं है, बल्कि अपनी स्कैल्प की स्थिति के अनुसार इसका इस्तेमाल करना बेहतर है।

बहुत ज्यादा ना लगाएं तेल

बारिश में नारियल तेल जरूर लगाना चाहिए। सामान्य तौर पर बारिश के मौसम में नारियल तेल लगाया जा सकता है। लेकिन इसे बहुत ज्यादा मात्रा में लगाकर लंबे समय तक स्कैल्प पर छोड़ना जरूरी नहीं है। नारियल तेल बालों के शाफ्ट में प्रवेश कर सकता है और बालों में प्रोटीन लॉस को कम करने में मदद कर सकता है।

कार्न न्यूज

अक्सर देर रात तक जागने और ज्यादा स्ट्रेस लेने के कारण आंखों के नीचे काले घेरे होने लगते हैं। इसके लिए आप घरेलू चीजों का इस्तेमाल कर सकती हैं। खूबसूरत दिखने के लिए हम रोजाना स्किन केयर रूटीन को फॉलो करते हैं और इसके लिए कई तरीके के प्रोडक्ट्स से लेकर घरेलू नुस्खे को आजमाते हैं। वहीं स्किन केयर रूटीन में आंखों के नीचे मौजूद त्वचा यानि अंडर आई का भी खासतौर से ख्याल रखा जाना बेहद जरूरी होता है और इसके लिए आपको कई तरीके की अंडर आई क्रीम भी मार्केट में मिल जाएंगी। बता दें कि आंखों के नीचे डार्क सर्कल्स होने का एकमात्र कारण समय से न सोना और ज्यादा स्ट्रेस लेना भी हो सकता है। इसके लिए आप बाजार में मिलने वाले केमिकल से भरे प्रोडक्ट्स की जगह नेचुरल चीजों से बने घरेलू नुस्खे की भी सहायता ले सकती हैं। डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए आप बेसन,गुलाब जल और कच्चा दूध इस्तेमाल कर सकते हैं।



तनाव भी एक वजह है डार्क सर्किल का

तमाम उपायों के बावजूद भी कम नहीं हो रहे डार्क सर्कल्स, घरेलू उपायों पर देंगे ध्यान तो मिलगी राहत

बेसन को अंडर आई स्किन में लगाने के फायदे

बेसन में मौजूद प्रॉपर्टी त्वचा के कालेपन को कम करने में मदद करता है। त्वचा में होने वाले किसी भी तरह के स्किन इन्फेक्शन को होने से रोकने के लिए बेसन बेहद मददगार होता है।

गुलाब जल के फायदे

गुलाब जल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट गुण त्वचा से डार्क स्पॉट्स हटाने में मदद करता है। त्वचा के पीएच लेवल को नियंत्रित करने में गुलाब जल बेहद मददगार साबित होता है। इसमें मौजूद एंटी-बैक्टीरियल गुण त्वचा में होने वाले स्किन प्रॉब्लम्स से राहत दिलाता है। साथ ही गुलाब जल में मौजूद एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण डेड स्किन सेल्स को रिपेयर करने में मदद करता है।



कच्चा दूध लगाने के फायदे

यह आपकी त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में विटामिन-ए होता है। बता दें कि कच्चा दूध त्वचा को नमी देने का काम भी करता है।

कुछ और घरेलू उपाय

डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए आपको सबसे पहले एक बाउल में कम से कम आधा चम्मच बेसन लेना होगा। अब आप इसमें 2 से 3 ड्राप

परफेक्ट दिखना है तो सीखें शिमार आईलाइनर का सही तरीका



जबसे सोशल मीडिया पर रील का ट्रेंड चला है तबसे हर कोई अपने मेकअप की वीडियो शेयर करता हुआ नजर आता है। उन्हें वीडियो को देखकर हम भी अच्छा मेकअप करने की कोशिश करते हैं। लेकिन आज भी कई सारी लड़कियां ऐसी हैं जिन्हें परफेक्ट लाइनर लगाने में दिक्कत होती है। खासकर आईलिड पर शिमार आईलाइनर लगाना। इस तरीके के लाइनर पार्टी लुक के लिए परफेक्ट होते हैं। लेकिन इन्हें लगाने के लिए आपको सही टिप्स और ट्रिक्स के बारे में पता होना चाहिए।

ऐसे में आप मेकअप एक्सपर्ट पारुल गर्ग की इस वीडियो को देखकर इस तरीके के आईलाइनर को लगाना सीख सकती है। इसमें उन्होंने स्टेप बाय स्टेप लाइनर लगाना सिखाया है। जिन्हें आप ट्राई करके अपने लुक को परफेक्ट तरीके से रेडी कर सकती हैं।

स्टेप-1: इसके लिए सबसे पहले अपनी आंखों की लीड पर कंसीलर को अप्लाइ करें। फिर इसे लुज पाउडर से सेट करें। अब अपनी आईलिड पर डार्क शेड को लगाएं। इसे अच्छे से स्मज करें। स्टेप-2: डार्क शेड को स्मज करके पीछे की तरफ डार्क ब्लैक शेड को अप्लाइ करें। इसके बाद सेंटर पर कंसीलर लगाएं। फिर आगे की तरफ पिंक डर्क शेड को अप्लाइ करें। अब आईलिड पर विंग शिमार



लागाएं। आंखों के ऊपर अप्लाइ गए कलर को आंखों के नीचे वाले हिस्से पर भी लगाएं। काजल लगाकर अपने लुक को

कंप्लीट करें।

इन शिमार आई लाइनर कलर का करें इस्तेमाल

इसके लिए आप सिल्वर कलर वाले शिमार आई लाइनर का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसमें आपको गोल्डन कलर भी मिल जाएगा। आप चाहे तो ब्रॉन्ज कलर को भी आंखों पर लगा सकती हैं। इसमें आपको मल्टी कलर वाले शिमार आईलाइन का पैलेट मिल जाएगा।

इन तरीकों से लगा सकती हैं आईलाइनर

आप विंगड आईलाइनर (फेस के हिसाब से लगाएं लाइनर) को पार्टी पर ट्राई कर सकती हैं। डबल आई लाइनर से भी आप अपनी आंखों को परफेक्ट बना सकती हैं।



लगाएं। कुछ ही दिनों में आपको असर दिखने लगेगा।

रूसी डैंड्रफ से दिलाए राहत

अगर आप रूसी से काफी परेशान हैं तो इससे अनार के छिलके आपको राहत दिला सकते हैं। इसका इस्तेमाल आप आसानी से घर पर ही कर सकते हैं। इसके इस्तेमाल के लिए आपको अनार के छिलकों के पाउडर को अपने किसी भी तेल के साथ अच्छे से मिक्स करना है। इसके बाद इस तेल को बालों में रात भर के लिए लगाकर छोड़ दें। कुछ ही दिन में आप देखेंगे कि रूसी खत्म हो रही है। सनस्क्रीन काफी महंगी आती है। ऐसे में अगर आप चाहें तो अनार के छिलकों का इस्तेमाल सनस्क्रीन की तरह कर सकते हैं।